

2020.春
vol.15

昭生病院news



令和2年度最初の昭生ニュースをお届けいたします。

昨年末より全世界的に広がりを見せ、未だに収束の気配も見えない新型コロナウイルス感染の猛威の中で迎えた令和2年度ですが、このような時にこそ、地域の皆様の健康維持と、他病院やクリニックの先生方との病病あるいは病診の連携の維持をしっかりと行っていくことで、地域病院として貢献をできるよう自分たちの役割を果たすことが重要と考えます。

まだまだ記憶に新しいラグビー日本代表の活躍でも再確認したことですが、OneTeamという流行語ばかりが目立ちますが、ラグビーは15人で10のポジションがあり、各々の選手が、そのポジションで自らの役割をしっかりと認識をし、さらにチーム全体として一つの目標(トライ)に向け、一丸となって前進する、そういう意味ですべての組織の模範となるシーンを多くの試合を通じて見せてもらったと思います。昭生病院としてもこれまで以上に地域医療の中での役割をしっかりと認識をし、病院内でも各々が自分の役割を果たし、病院一丸となって地域へ貢献できるように頑張っています。引き続きご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:30 土 ～13:00)

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

健康診断のご案内

当院では、個人健診、事業所健診に幅広く対応しております。



☆ 個人健診

- ・ 一般法定検査なら即日対応可能
- ・ 英文書式対応可能（後日のお渡しとなります）

一般健診（受験・就職・ビザ取得・等各種診断書対応）

☆ 特定健診

☆ 後期高齢者健康診査

☆ 神戸市がん検診（胃がん・肺がん）

☆ 神戸市認知機能検診（一次のみ）

- ・ 月～金午後、要予約

☆ 事業所健診

☆ 定期健康診断

☆ 雇入れ時健診

- ・ 検査項目・実施時間等は、ご相談ください！



個人健診・事業所健診にて、追加検査がある場合はご相談ください！

腸内環境を整え、腸から身体を元気にしよう!!



～鳥取県で人気の給食メニュー『スタミナ納豆』～

レシピ（2人分）

鶏ミンチ	100g
にんにく・しょうが	少々
ごま油	3g
ひき割り納豆	100g
青ネギ	20g
濃口醤油	6g
砂糖	3g
タバスコ	少々

作り方

- ① みじん切りのにんにくとしょうがを、ごま油で炒める。
- ② 香りがでてきたら鶏ミンチを加え、ポロポロになるまで炒める。
- ③ 鶏ミンチに火が通ったら、バットなどに広げて冷ます。
- ④ ひきわり納豆に濃口醤油、砂糖を加えて混ぜる。
- ⑤ ④に冷めた鶏ミンチと刻んだ青ネギを加え、最後にタバスコを落として混ぜ合わせる。



しょうゆ、砂糖の代わりに
納豆備え付けのタレでもOK!
ご飯にかけてもおいしいよ



腸内細菌が作る『短鎖脂肪酸』は、悪玉菌を抑える『殺菌・静菌作用』や、ウイルスや病原菌から体を守る『腸管バリア機能アップ』の効果がります。

短鎖脂肪酸は口から食べると、胃や十二指腸で消化されるため、体内で増やすことが必要です。

それには、ビフィズス菌など善玉菌を摂り入れ、腸内環境を整えることが大切になります。

そしてオリゴ糖を含む食品（納豆、玉ねぎなど）や水溶性食物繊維を含む食品（海藻、ごぼうなど）が、短鎖脂肪酸の材料となるので、毎日の食事で摂るように心がけましょう。

昭生病院 第5回地域医療セミナー

「免疫が拓く がん治療の可能性」

～ 樹状細胞を利用した がん免疫療法の開発とがん治療のこれから ～

令和2年2月15日(土)14:00～ スペースアルファ三宮

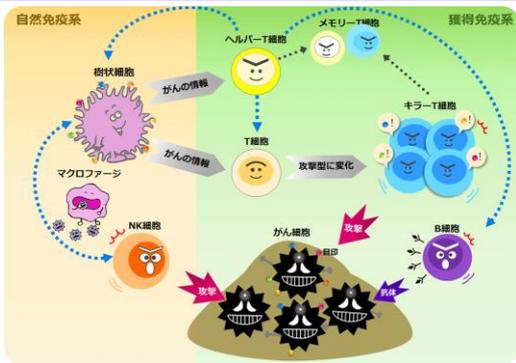
(医療法人社団博心厚生会 理事長)
(国際個別化医療学会 理事長)

講師 **阿部 博幸 先生**



おかげさまで多くのお客様にご来場いただき、大盛況のうちに終わることができました。心より御礼申し上げます！

樹状細胞ワクチンと活性NK細胞療法のコンビネーション治療とは？



本席先生のノーベル賞を取られた免疫チェックポイント阻害剤では、「がんに対する攻撃にブレーキをかけていること」、に対して、そのブレーキを解除するのみとなり、全身状態が悪い(免疫低下)状態では効果が期待できない、のに対して、この治療では、あらゆる状態の患者さんに対して効果が期待できる治療となります。

内視鏡システムの更新

4月1日に内視鏡システムの更新を行いました。これまで以上に精細な観察が可能となります併せて、膀胱鏡にも対応できるようになりました。血尿等でお困りの場合はご相談下さい

画像強調機能で、内視鏡による微小な病変の発見をサポート

LED光源搭載内視鏡システム

6000システム

通常の観察に適した白色光画像、BLI画像、LCI画像の3種類が得られる。

白色光は、観察対象を自然な色で映し出すことができる。短波長帯域光は、粘膜表面の微細な血管や構造などのコントラストを強調してシャープに映し出すことができる。それぞれの光によって得られた画像(白色光成分と短波長帯域光成分)に信号処理を施すことで、通常の観察に適した白色光画像に加えて、微小な病変の発見をサポートするBLI画像とLCI画像が得られる。

健康セミナーのご案内と最近のイベント

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 2020年4月23日(木) 14:00～14:45 | 「食事を楽しもう～かむ力・飲み込む力」 |
| 5月28日(木) 14:00～14:45 | 「尿路結石について」 |
| 6月25日(木) 14:00～14:45 | 「理学療法士からのお話」 |



1月23日(木) **むくみについて**

健康セミナーは、
第4木曜日ですね!!



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3月26日(木)の健康セミナーを開催中止と致しました。ご来場を予定されていた皆様には、ご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。

診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	島	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 16:00 ~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			
午後診 16:00 ~ 18:30	1診	島 (第2・4週)	和田(昇) (第2・4週)				

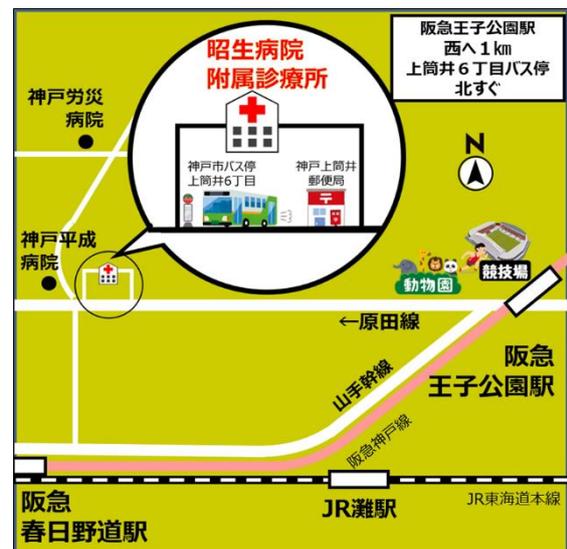
昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 34床
障害者病棟 20床
医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085