



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、昨今の医療・福祉行政の中でのキーワードであります、「地域包括ケアシステムの構築」という言葉も随分となじみが出来てきたように思いますが、では、実際のところ、在宅療養の方に安心をお届けすることができる体制となると、まだまだ課題は多く残っていると思われます。当院としましては引き続きバックベッド機能の充実、また在宅サポート体制の充実を目標に今後も取り組んで参りたいと思っています。

その中で、介護型の療養病棟につきまして、新しい管理方法として「介護医療院」への変更を決められた病院も散見されますが、当院としましては、医療型の療養病棟と、いよいよ障害者病床の稼働とで、地域医療の輪の中で役割を果たしていけるよう、体制強化を行いますので、今後ともご指導・ご鞭撻よろしく願いいたします。



平成31年1月元旦

昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 総務課より

私たち総務課は、患者様が快適に過ごせる環境の整備をすることで組織の成長を図り、多角的な視点と思考を養い、病院の頼りになる土台となるべく「信頼される総務課」を目指し、既存の組織にとらわれない柔軟な体制作りを行っていきたくと考えております。

総務課の業務としては、経理管理、人事管理、物品管理、院内文書管理等、多岐にわたります。

昨今の厳しい社会情勢・医療情勢の中で、経費削減への取り組みや、物品の管理を行いつつ、様々な職種の病院スタッフ全員が、気持ちよく業務に専念できる職場環境を整えるのが総務の役割と考えております。



冬にお肉でパワー全開!!

～ 心あったかゴージャスな ビーフストロガノフ 🐮 ～

レシピ (1人前)

牛ももスライス 40g
小麦粉 2g

A 玉ねぎ 60g
しめじ 20g
マッシュルーム 20g

B 水 100cc (カップ 1/2)
酒 3g (小さじ1/2)
コンソメ 1.5g
ウスターソース 3g (小さじ1/2)
濃口しょうゆ 1g (小さじ1/6)
ケチャップ 9g (大さじ1/2)
こしょう 少々

作り方

- ① 牛肉に小麦粉をまぶしておく
- ② Aの材料を炒めて その中に牛肉をいれてさっと火を通す
- ③ 炒めた中にBを入れて煮込む



牛肉は、**L-カルニチン**という肝臓で少量は作られるアミノ酸を含んでいます。**L-カルニチン**は、卵・豆・野菜類にはほぼ含まれず、肉(牛肉・羊肉)の赤身に多く含まれています。適切に摂取すると、体脂肪が燃焼するため、**ダイエット効果**があり、**スタミナ・基礎代謝アップ**や**疲労回復**に効果が期待できます。

ビーフストロガノフは、伝統的なロシア料理で、ストロガノフ家の貴族が、歯が抜けて、好物のステーキを食べられなくなったため作られたそうです。



サンクトペテルブルグ
ストロガノフ宮殿

牛肉で、貧血改善、スタミナ・基礎代謝アップ ↑ ↑ ↑



かかると厄介！感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスは冬、O-157やサルモネラは夏が多い

症状は、



自然に治ります
特効薬はありません

もし、
感染性胃腸炎に
かかってしまったら...

脱水予防のため、経口補水液で
とにかく水分補給をしましょう



予防のために、こまめなうがいや手洗いをしましょう！

最近の健康セミナー



肝臓について

島先生が肝臓についてはもちろん、
栄養のことにまで幅広く！



脳活性体操

皆様ご存知、脳活性体操です。
終われば、頭が少し良かった気分

健康セミナーは、
第4木曜日だね！！



医療法人昭生病院 第4回地域医療セミナー



皆様、
ありがとうございました！



酒心館

10月20日、福寿の蔵元 神戸酒心館で、院長 和田義孝による「おしっこのはなし」
の講演が行われました。たくさんの方々のご来場、誠にありがとうございました。

健康セミナー のお知らせ

参加無料
お気軽にお問合せ下さい！

1月24日(木) 14:00~14:45 「大腸のことをどれくらい知っていますか？」
3月28日(木) 14:00~14:45 「糖尿病治療のあれこれ」

診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	黒瀬	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
	特診				小山(第3週)		
午後診 16:00~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病・肝臓・腎臓) 人工透析
外科(外傷・呼吸器) 泌尿器、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 34床
医療療養病棟 69床

地域連携室 ☎ 078-881-5500
☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085