

# 昭生病院news

2019.夏  
vol.12



皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。

令和元年7月度（夏季）の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

昨今の異常気象にて、今年は4月、5月は異例の暑さ、そして長期予報では冷夏の予想もあり、体調管理が難しいところですが、どうぞご自愛ください。

さて、病院に目を向けますと、今年は秋に消費税増税が予定されており、なお一層の経営努力が強いられることとなりますが、患者さんに直接関わる部分については影響がでないように最大限配慮をしつつ病院運営に努めていきたいと思っています。

病院機能の面では、障害者病床の年内オープンを目指し準備を進めています。介護療養病床が廃止され、地域包括ケアシステムの名のもと在宅療養への移行を推し進められている状況ですが、事情があり在宅療養が困難な難病の方々への手助けになれば幸いです。令和の時代となりましたが、今後も灘区における地域病院として求められる医療機能を考えながら、皆様の期待に添える病院づくりを引き続き目指していきたいと思っておりますので、今後共ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:30 土～日～13:00）

☎ 078-881-5500 (代)      ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

# 昭生病院 地域連携室が、新しくなります！

いつも連携室へのご理解とご協力をいただき有難うございます。昭生病院は、平成26年11月 医療療養病棟を、平成27年7月 灘区初の透析室を開設し、新たに出発しました。地域医療連携室も、医師、看護師、事務員の4名で力を注いでおります。

これまでの連携室は、病病連携/病診連携を医療機関、施設等と上手に連携することが主な仕事でした。今後は病住連携（病院⇔在宅）をも見据え、関係者様と共に力を併せ、地域の皆様に安全・安心とを提供して支えられる「身体に何かあった時、まずは昭生病院に行けば安心」と信頼される昭生病院（＝地域連携室）を目指し、より一層努力して参ります。

「令和」に入り、最初の目標を「障害者病棟開設」とし、ただいま奮闘しております。H31年4月より、社会福祉士相談員も入職致しました。皆様方には、今後とも倍旧のご愛顧とご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



## 疲労回復！お酢の料理で夏を乗り切りましょう！！



### ～カラフル野菜のピクルス～

#### レシピ(3～4人前)

①野菜	1本
きゅうり	1/2個
赤パプリカ	1/2個
黄パプリカ	適量
好きな野菜	
②ピクルス液	150cc
水	150cc
酢	60g
砂糖	3.5g
塩	

#### 作り方

- ① 野菜をよく水洗いして、水気をしっかりとる（水分が残っているとピクルスが傷みやすくなる）
- ② 野菜を食べやすいサイズに切り分ける
- ③ すべて切り終わったら、保存瓶に入れる
- ④ ピクルス液の調味料を全て鍋に入れ、よく混ぜながら沸騰させる
- ⑤ 粗熱が取れたら、保存瓶に注ぎ完成！！



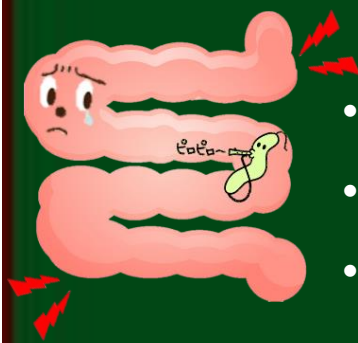
#### Point!!


調味液はしっかり火を通せば  
冷蔵保存で1週間程度食べられますが、  
なるべく早めに食べましょう。



お酢には酸味のもととなる酢酸やクエン酸が多く含まれています。クエン酸には、**疲労回復**する働きがあり、酢酸も体内ではクエン酸になります！また、お酢を食べると、唾液がたくさん出るため、酸味が、味覚や嗅覚を呼び覚まし、**食欲がパワーアップ**します。疲れた時、食欲がない時には、上手にお酢を使い、厳しい夏を乗り切りましょう！

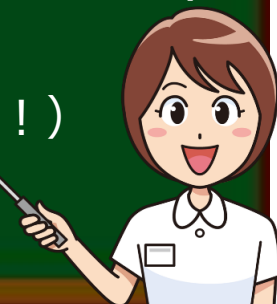
# 食中毒発生件数ワースト1 カンピロバクター



- 感染経路：生鶏肉、その他の肉類、井戸水など 
- 症状：嘔吐や下痢、激しい腹痛など(感染性胃腸炎)
- 対策：加熱、包丁やまな板の洗浄  
(低温・湿潤・低酸素 = 冷蔵庫内が大好き！)



脱水にならないように、経口補水液を！



## 昭生病院 第5回地域医療セミナーのご案内



講師 阿部 博幸 先生  
(医療法人社団博心厚生会 理事長)  
(国際個別化医療学会 理事長)

令和元年 10月12日(土) 14:00~15:30 (受付13:30~)

場所: スペースアルファ三宮 (TEL: 078-326-2540)  
神戸市中央区三宮町1-9-1 (三宮センタープラザ東館6F)

### 「免疫が拓く がん治療の可能性」

～ 樹状細胞を利用した がん免疫療法の開発とがん治療のこれから ～

当院では、既存のがん治療で効果が見込めなくなった方のため、がん遺伝子治療と樹状細胞を用いた免疫療法を実施しており、今回は、提携医療機関である博心厚生会の阿部博幸先生に特別講演をお願いしました。

皆様のご来場、お待ちしております♪

## 最近の健康セミナー



### 漢方について

和田院長の目から鱗のお話、ご来場の皆様も うなずきながら 聞いていました★



### 高齢者と転倒

当院きってのハンサムボーイ長村先生が、理学療法士の立場から熱く語りました🔥

健康セミナーは、  
第4木曜日に  
開催しています!!



# 健康セミナー のお知らせ

**参加無料**

お気軽にお問合せ下さい！

7月25日(木) 14:00~14:45 「栄養の日」



## 診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	秋田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 16:00~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

**診療科目** 内科・循環器内科・消化器内科(内視鏡)・糖尿病内科・呼吸器、放射線科  
泌尿器科、リハビリテーション科、脳神経内科(頭痛・めまい・認知症)、人工透析

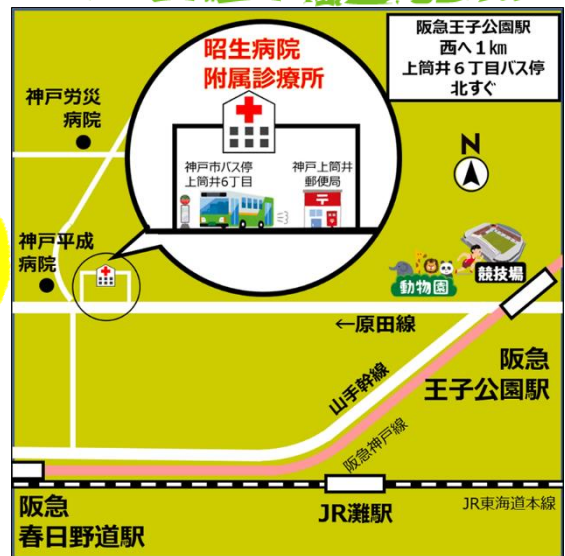
地域連携室 ☎ 078-881-5500  
FAX 078-881-5560

一般病棟 34床  
医療療養病棟 69床

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、  
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています



無料送迎有  
駐車場有  
透析のご見学ご相談は  
随時受け付けて  
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19  
☎ 078-881-5500 FAX 078-881-5948  
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16  
☎ 078-241-3824 FAX 078-241-9085