

昭生病院news

2019. 秋
vol.13



初秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。
令和元年10月度（秋季）の昭生病院ニュースを発行させていただきます。
今年は過去に例がないほどの酷暑日や、集中豪雨での水害の被害など、
経験では推しはかれない気象環境の変化を体感することとなっております。
皆様、どうぞお体をご自愛ください。

さて、一昨年来ご案内してまいりました障害者病床につきまして、
ようやく開設稼働直前となりました。脳卒中の後遺症の患者及び
認知症の患者を除く重度の肢体不自由者、脊髄損傷等の
重度障害者、重度の意識障害者、筋ジストロフィー患者、難病
患者等が対象となります。地域包括ケアシステムの構築を推進
する一環として、療養病床の再編成、在宅強化が図られ、重度
障害の皆様やご家族様にとっては不安が大きくなるであろうこと
から、地域医療への貢献として昭生病院が少しでもお役に立て
れば、と思います。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:30 土 ～13:00）

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

透析室のご案内

平成28年にオープンして以来、灘区内の通院での維持透析の方、他院通院透析中、一時的に在宅療養通院透析が困難になった方、そして他院での入院長期となり転院での継続療養が必要となった方、に対して、広くご利用いただいております。

現在、医師3名、臨床工学技士3名、看護師5名での透析医療の提供と、月2回管理栄養士も交えてのカンファレンスで栄養面からのサポートも行っています。

緑豊かな環境の中、広く開放的な室内で、最新の設備を備え、ストレスなく安心して透析医療を受けていただけるように努めています。



猛暑で疲れた身体ケア！ 鶏むね肉で簡単メニュー！！

～あっさりボリュームミー！ 鶏ハム♪～



レシピ

- ① 鶏むね肉 1枚
- ② 塩コショウ 少々

あればマジックソルトやハーブソルトでもOK！

作り方

- ① 鶏むね肉の皮をはがし、塩コショウを全面にすりこむ
- ② フリーザーバックに入れ、密封する
- ③ ②を炊飯器に入れ、袋が浸かるぐらいのお湯を入れる（70℃が目安）
- ④ 保温スイッチを入れ1時間保温すれば完成！



Point!! 鶏ハムは冷凍保存もできます！

鶏むね肉には疲労回復、抗酸化作用のある**イミダペプチド**が含まれます。イミダペプチドとは二つのアミノ酸が結合した物質で、疲労した脳や肉体の**錆びついた細胞を修復**してくれます。その含有量が一番多く、価格も安い食材が鶏むね肉です！
そのほかにも、マグロ、カツオ、牛肉、豚肉にもイミダペプチドは含まれています。

アレンジ1！

できあがった鶏ハムをほぐして、ごまだれで和えてカンタン棒棒鶏！



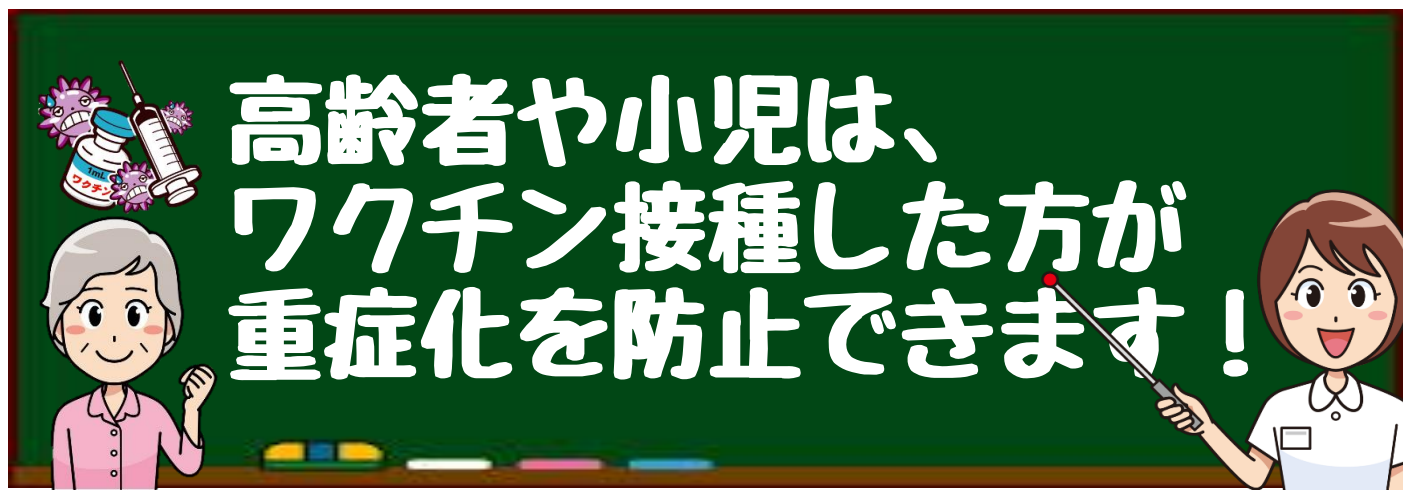
アレンジ2！

鶏むね肉を牛もも肉に変えて③のお湯の温度を60℃にすると、ローストビーフ風の完成！



インフルエンザワクチン接種について

当院では10月中旬よりワクチン接種を開始いたします！



日本での流行は11月頃から始まり、1～3月頃がピークです。
予防のためにこまめな手洗い、うがいもしましょう！

昭生病院 第5回地域医療セミナーのご案内

令和元年 10月12日(土) 14:00～15:30 (受付13:30～)

場所: スペースアルファ三宮 (TEL: 078-326-2540)
神戸市中央区三宮町1-9-1 (三宮センタープラザ東館6F)

「免疫が拓く がん治療の可能性」

～ 樹状細胞を利用した がん免疫療法の開発とがん治療のこれから ～

講師 阿部 博幸 先生
(医療法人社団博心厚生会 理事長)
(国際個別化医療学会 理事長)

最近のイベント



栄養の日

管理栄養士:村山先生の食べる
ことの重要性を教えてくださいました☆



便通のはなし

村上副院長の便秘のおはなし、
声のビブラートがいいですね～♡



敬老会

日本一縁起のいい歌手である
ブラボーしろさんの弾き語り♪

健康セミナー のお知らせ

参加無料

お気軽にお問合せ下さい!

11月14日(木) 14:00~14:45

「嚥下について」

12月12日(木) 14:00~14:45

「脳活性体操」



診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	大久保	島	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	秋田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 16:00 ~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病・肝臓・腎臓) 人工透析
外科(外傷・呼吸器) 泌尿器、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 34床

医療療養病棟 69床

地域連携室 ☎ 078-881-5500

☎ 078-881-5560



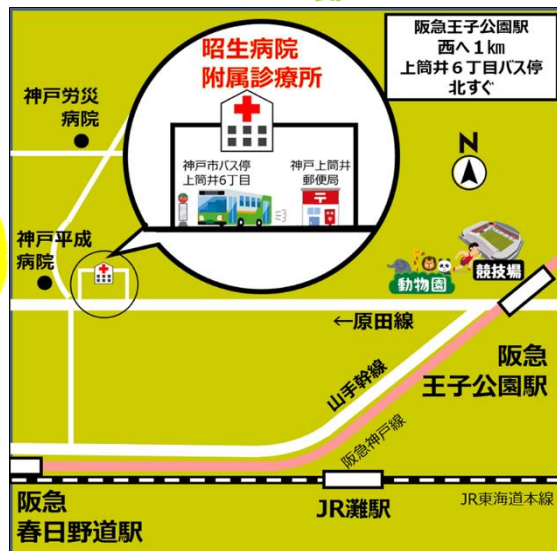
医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>

無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085