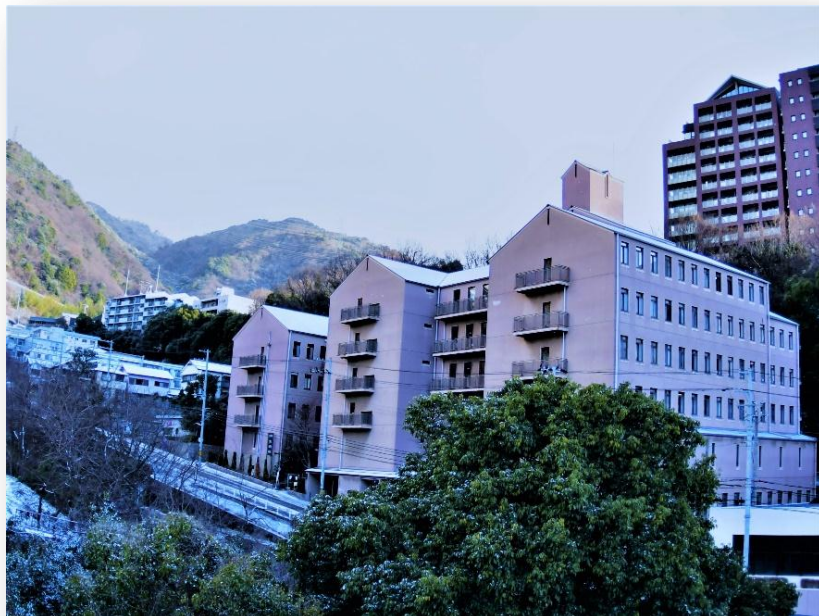


昭生病院news

2017.冬
vol.02



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。
早いもので、私が昭生病院に参りまして今年の夏で3年目を迎えることとなります。

その間、地域の皆様への医療貢献を第一に病院機能の充実や院内環境の整備に取り組んできましたが、「地域包括ケア」の旗印のもと、今年はいよいよ灘区におきましても、「在宅医療・介護連携支援センター」の設置・運用が始まることとなりました。地域のご高齢の方が安心してご自宅で過ごしていただけるよう、また体調を崩された際にも安心して医療を受けていただけるよう、一丸となってフォローができるシステム作りをする、という趣旨だったように思います。その中で昭生病院としましても、これまで以上に地域医療への貢献を目指し病院の改善に取り組んでいきたいと考えております。

具体的には、地域病院としての役割を明確にし、地域のクリニックの先生方との連携の強化に努めることで、入院加療が必要な患者さんが不安を感じることなく最終的にスムーズに在宅へ復帰できるお手伝いをさせていただき、また、残念ながら鶴甲や篠原台、大月台に医療機関がありませんので、健康維持や疾病予防へのお手伝いとしての情報提供の場を健康セミナーという形で今年も継続して定期的を開催させていただく予定にしておりますが、そういう案内も含めた情報発信をこの昭生病院ニュースで行っていきますので、どうぞご覧ください。

昭生病院院長 和田 義孝



2016年7月に病棟を再編成しました

一般病棟34床・医療療養病棟20床・介護療養病棟49床・透析室が13床となりました。

医療療養病棟は、在宅介護困難な人工呼吸器装着・高カロリー輸液・透析・重度の褥瘡などの治療が必要とされる患者様を中心に受け入れ「安心して安全な看護・介護」を行なっております。

介護療養病棟は、脳血管障害の後遺症・廃用症候群・認知症の方が療養生活されています。

病院最上階にあり、南は神戸港を、良い日とすれば大阪や和歌山まで一望できます。北には六甲山の四季折々（桜、新緑、紅葉、雪景色）が楽しめます。病室も明るくゆったりとくつろげるスペースを確保し、より良い療養環境を提供しております。

療養病棟では、誤嚥性肺炎予防を積極的に取り組み、歯科医師指導の下、口腔ケアを実践し「褥瘡をつくらない！持ち込みの瘡は直ちに治癒を！」をモットーにスタッフ一丸となり、体位交換・スキンケア・栄養管理など日々の援助と質の高い看護を目指しております。

療養病棟介護スタッフより

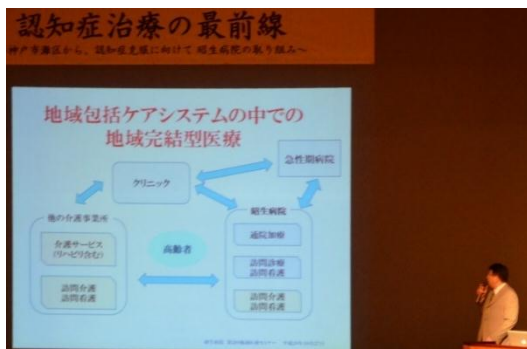
私たち介護スタッフは、患者様の食事・保清・排泄の介助や体位変換などを行い、多くの時間を患者様の移乗介助に携わっております。中でも、ベッド移乗では、高齢患者様の廃用症候群や認知症の方も多いため、誤嚥性肺炎や褥瘡、皮膚損傷、転倒などに十分に注意し、ケアを行なっております。

私たちの役割として、もう一つ大事なことは、看護助手としての患者様の異変への「気付き」です。そして、看護師との連携が大事であると考えております。幅広い年齢層のスタッフが、個々に協調性を考え、患者様が安心して療養できる病棟にしています。

患者様ご家族に「この病院でよかった！」と思って頂ける様、日々取り組んでおります。



医療法人昭生病院 第2回地域医療セミナー



10月27日、灘区民ホールで行われました「認知症治療の最前線」には、210名もの方に、ご参加頂きました。誠にありがとうございました。



感染対策

手洗い!

- 手洗をする前に、その辺を触った手で、顔を触らない!
- 「咳エチケット」 うつさないためにもマスクは正しく着用する!
- かぜ予防や口腔ケア、うがい薬塗布、うがいもしましょ



高齢者や幼児、持病のある人などは感染で重症化してしまうケースもあります。普段からの健康管理は大切です。予防接種や健康診断で予防しましょう。また、感染をした場合でも、安静にし、早めに医療機関を受診して下さい!

減塩のコツ

一言に減塩と言っても難しいですよね。今回は少し考え方を考えるだけで、とっても美味しくなるポトフを例にお話しましょう。

赤字の材料に変えるだけで、塩分が1.2gから0.6gに減ります。ウィンナー(加工品)は塩分が多く、鶏もも肉を用いると素材で旨味も増します。カレー粉(香辛料)は塩分を抑えるのにベリーグッドです。



ポトフレシピ

ポトフ (1人分)		減塩ポトフ (1人分)	
じゃがいも	50g	じゃがいも	50g
玉ねぎ	30g	玉ねぎ	30g
人参	30g	人参	30g
ウィンナー	30g	鶏もも肉	30g
ブロッコリー	20g	ブロッコリー	20g
キャベツ	50g	キャベツ	50g
コンソメ	0.7	コンソメ	0.7
塩	0.3	塩	0.3
こしょう	0.1	こしょう	0.1
水	100	カレー粉	0.1
		水	100
塩分	1.2g	塩分	0.6g

健康セミナー のお知らせ

参加無料

お気軽にお問合せ下さい!

3月23日(木) 14:00~14:45

老化と聞こえについて

どい耳鼻咽喉科 土井 清司 先生

4月27日(木) 14:00~14:45

食塩と血圧

診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	村上 小山(第3木)	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	黒瀬	和田(義)	西崎	島	中山

午後診 16:00~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	
------------------------	----	----	-------	-------	-----	---	--

昭生病院は、一般・医療療養・介護療養型の病棟を備えることで、地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています。
一般病棟34床、療養病棟(医療型20床、介護型49床)



無料送迎有 駐車場有
◎ 透析のご見学、ご相談は、
随時受け付けております。

☎ 078-881-5500

📠 078-881-5948

🏠 <http://www.syousei-hospital.jp/>

神戸市灘区鶴甲3丁目13-19

