

2017.夏  
vol.04

# 昭生病院news



皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。

平成29年7月度（夏季）の昭生病院ニュースを発行させていただきます。今年度より、灘区においても医療介護連携支援センターが開設され、病院と在宅医療の橋渡し、また、病院とクリニックとの橋渡しをスムーズにし、地域の皆さまが安心して在宅療養できるように、と行政も本格的にサポートを始めています。地域包括ケアシステム構想の理想像として、高齢の方々が安心して在宅療養（もちろん療養が必要でない方もたくさんいらっしゃいますが）できる環境づくりを、地域全体で行っていく、作り上げていく、ということになります。経験したことのない超高齢化社会において、前例がない地域包括ケアシステムに取り組むわけですから、度々問題点に直面することになるでしょうが、一つ一つ前向きに解決策を練ることが将来の本構想の充実につながることを信じ、対応していかなければ、と考えます。

昭生病院としても、今後より一層医療・介護の質の向上を図り、皆様への情報提供もより積極的に行ってまいりたいと思いますので、今後共ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



昭生病院院長 和田 義孝

# 居宅介護スタッフより

しょうせい訪問看護・訪問介護ステーションは、医療法人昭生病院の関連施設で、病院 2 Fにある地域密着型のステーションです。重症や難病、ターミナルにも対応しています。

訪問看護では、看護師4名、理学療法士1名が従事し、利用者様のご家庭を訪問し、当院の医師やかかりつけ医の指示の下、看護の専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスで、在宅で安心して生活が送れるよう支援します。緊急時は24時間連絡体制をとり携帯電話で直接、相談対応を行っています。

訪問介護は、介護スタッフが利用者様のご家庭を訪問し、自分らしい生活が続けられるよう「できる」の継続や「できそう」を引き出し、発見することを念頭に支援します。また、ご本人やご家族の不安や負担を軽減できるよう「ガンバル介護」から「支えあう介護」を目指し、日常生活のサポートを行っています。

居宅介護支援は、ケアマネージャー 2 名を配置し、医療との連携を図りながら自宅での介護保険に関する相談をお待ちしております。初めて介護保険を、今後介護保険を利用したいとお考えの方、ご連絡を心よりお待ちしております。



## 夏バテで食欲が低下した時に 食べたいレシピ

### 鮭のさっぱりマリネ

鮭	60 g (1切れ)
玉ねぎ	40 g
にんじん	20 g
ピーマン	20 g
黄パプリカ	10 g
水	大1杯
酢	小2杯
★砂糖	大1/2杯
濃口醤油	小1/3
塩	一つまみ

#### 作り方

- ① 鮭は、グリルで焼く
- ② 野菜は、大きめの千切りにし、さっとボイルする
- ③ ★は合わせておく
- ④ ②を★に漬けこむ
- ⑤ 焼けた鮭に ④を盛り付ける



### 夏バテ → 食欲がなくなる → さらにバテる

夏バテは、寿命を縮める原因の1つです。冷たいものばかり飲むと、消化機能が弱まってしまいます。栄養価の少なく、簡単に作れる素麺などの麺類が増えてしまう。といった負の連鎖が起こります。夏バテ予防に効果的な栄養素は、「タンパク質、ビタミン、ミネラル」です。

そこで今回は、簡単で食欲が低下したときにピッタリな食事を紹介しました。



## 感染対策

# 食中毒の予防

- 食中毒菌を ① 付けない!  
② 増やさない!  
③ やっつける!

症状は 嘔吐・腹痛・下痢 → 我慢は厳禁  
水分補給(経口補水液など)を行います!



最近、冷蔵技術の向上のため、アニサキス(寄生虫)が流行ってきています。  
アニサキスは、十分な加熱によって死滅します。生食注意!!

## これまでのセミナー

### 2016年度

- |        |       |            |       |
|--------|-------|------------|-------|
| 10月27日 | 脳活性体操 |            | 藤原 和子 |
| 11月19日 | 糖尿病と眼 | 滋賀医科大学名誉教授 | 可児 一孝 |

### 2017年度

- |       |            |         |       |
|-------|------------|---------|-------|
| 3月23日 | 老化と聞こえについて | どい耳鼻咽喉科 | 土井 清司 |
| 4月27日 | 食塩と血圧      | 病院長     | 和田 義孝 |
| 5月25日 | 脳の健康について   | 脳疾患外来   | 西崎 知之 |
| 7月27日 | 脱水について     | 病院長     | 和田 義孝 |



# 健康セミナー のお知らせ

**参加無料**

お気軽にお問合せ下さい！

7月27日(木) 14:00~14:45

脱水について

9月14日(木) 14:00~14:45

老後を楽しく！おかわり

昭生病院地域医療セミナー(予定)

六甲道勤労市民センター

10月の土曜日

「介護保険について」(仮)

## 診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保 小山(第3木)	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	黒瀬	和田(義)	西崎	島	中山

午後診 16:00~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	
------------------------	----	----	-------	-------	-----	---	--

昭生病院は、一般・医療療養・介護療養型の病棟を備えることで、地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています。

一般病棟34床、  
療養病棟(医療型20床、介護型49床)

**無料送迎有 駐車場有**  
透析のご見学、ご相談は、  
随時受け付けております。



☎ 078-881-5500

FAX 078-881-5948

📍 657-0011 神戸市灘区鶴甲3丁目13-19

🏠 <http://www.syousei-hospital.jp/>

