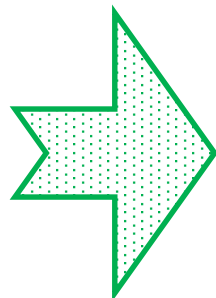


# 昭生病院news



初秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。  
ご存知の方も多いと思いますが、今年度末で介護型の療養病棟が廃止される  
ことになっております。当院ではこれまで、療養病床69床のうち、医療型が20床、  
介護型が49床ございましたが、この度時期を前倒して、10月1日より介護型  
を全て廃止し療養病床全てを医療型へと変換することとなりました。医療必要  
度の高い患者様への長期療養の対応がさらに厚くなりますが、介護の必要な方  
につきましては、在宅療養あるいは介護サービス付き住宅への誘導が必要となり  
ますので、今後益々医療・介護の連携が重要となってまいります。昭生病院とし  
ても、より一層質の高い医療サービスの提供を図ることはもちろん、皆様への情  
報提供もより積極的に行ってまいりたいと思いますので、今後共ご指導ご鞭撻の  
ほど、よろしくお願い申し上げます。

一般病棟  
34 床  
医療療養病棟  
20 床  
介護療養病棟  
49 床



一般病棟  
34 床  
医療療養病棟  
69 床



昭生病院院長 和田 義孝



# 一般病棟より

昭生病院の3階にある一般病棟です。個室9室、2人部屋2室、3人部屋1室、6人部屋3室の合計34床で構成されています。近隣病院と自宅や療養病棟とをつなぐ役割、救急を含めた外来からの緊急入院を受け入れる役割を担っており、医師や関連部署との連携を図ることを大切にしています。内科を中心に泌尿器科、透析を受けられる患者様へ丁寧で穏やかな看護・ケアを心掛けており、近隣病院からの転院で不安な時や自宅退院に向けて調整をしている時、急な入院で発熱や疼痛などの症状が辛い時など患者様やその家族を支えられるような看護を目指しています。



## 疲労改善と免疫力UP!! 高タンパク・低脂肪レシピ

### 簡単にできる ヘルシーエビチリ

無頭えび	100g(5匹)
片栗粉	5g
酒	3g(小さじ1/2杯)
玉ねぎ	50g
京ねぎ	20g
生姜	2g
トマトケチャップ	12g(大さじ2/3杯)
酒	6g(小さじ1杯)
しょうゆ	3g(小さじ1/2杯)
砂糖	3g(大さじ1/3杯)
豆板醤	0.5~1g
★片栗粉：水	= 2g：4g
サニーレタス	1枚

- 作り方
- ① 無糖えびに片栗粉と酒をふりお湯でゆがく
  - ② 玉ねぎ・京ねぎはみじん切りにし生姜はすりおろす
  - ③ フライパンに、②の野菜を入れ柔らかくなったら調味料を入れる
  - ④ ①の無頭えびを入れ軽くあわせる  
★水溶き片栗粉でとろみをつける



### 夏バテ改善レシピのエビ料理

エビは、**高タンパク**で低脂肪、糖質ゼロが特徴です。(ただし、プリン体は多い) あの特徴なうま味は、アミノ酸が多いため、**鉄分**を含み貧血予防には有効です。**タウリン**や赤色の天然色素**アスタキサンチン**が多く、コレステロールを抑え、肝機能強化や眼精疲労に力を発揮します。アスタキサンチンは、栄養が届きにくい細部にまで入り込むことができるため、眼の奥や脳にまで行き届きます。また、**ビタミンE**も多く、その「若返りのビタミン」は、老化防止、生活習慣病の予防・改善の効果も期待できます。



# インフルエンザワクチン接種について

当院では10月中旬よりワクチン接種を開始いたします！

## 高齢者や小児は、ワクチン接種した方が重症化をすることを防止できます！



日本の学童集団ワクチン接種後の死亡率は大幅に下がり、中止後は再上昇したとの報告があります。



日本での流行は11月頃から始まり、1～3月頃がピークです。  
予防のためにこまめな**手洗い**、うがいもしましょう！

## 最近のイベント

### 鶴甲まつり



手作り経口補水液の  
無料配布！



自治会の夏祭りに参加

### 敬老会



ブラボーしろう様を迎え  
ギターの弾き語り

## 地域連携室からのご案内

地域連携室は病床再編に伴い、  
増員して皆様のご相談に対応しております。  
今後とも、よろしくお願いたします。

(代)☎ 078-881-5500  
FAX 078-881-5560

# 健康セミナー のお知らせ

参加無料

お気軽にお問合せ下さい！

昭生病院地域医療セミナー(場所：六甲道勤労市民センター)  
10月21日(土)14:00~16:00 「介護と地域医療」

11月 9日(木) 14:00~14:45

「感染症について」

12月14日(木) 14:00~14:45

「脳活性化体操」

## 診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保 小山(第3木)	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	黒瀬	和田(義)	西崎	島	中山

午後診 16:00~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	
------------------------	----	----	-------	-------	-----	---	--

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、  
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています。

一般病棟 34床  
医療療養病棟 69床

無料送迎有 駐車場有  
透析のご見学、ご相談は、  
随時受け付けております。



☎ 078-881-5500

FAX 078-881-5948

📍 657-0011 神戸市灘区鶴甲3丁目13-19

🏠 <http://www.syousei-hospital.jp/>

