

2018. 春
vol.07

昭生病院news

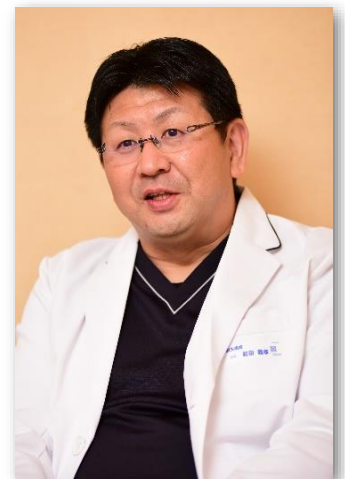


皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。

平成30年度第1回昭生病院ニュースを発行させていただきます。

医療行政において超高齢化社会に向けての準備が本格化してきたように見受けられますが、今後も地域への貢献を念頭におき、昭生病院が果たすべき役割を見定め、着実に体制を整えていかなければならないと思っています。その中で、これまでも言い続けてきたことではありますが、地域医療を共に支える一員として、病院の提供する医療の質を向上することはもちろん、クリニックの先生方や介護施設との間でより良い連携をとることで患者さん・利用者さん達に安心を提供できること、が、地域への医療貢献の必須課題であることと考えており、引き続き、診療体制の充実をハード・ソフト両面から図りつつ、健康セミナーや地域医療セミナーにて、疾病に関する話題提供や、医療を取り巻く環境についての情報発信をこれからも積極的に行っていきたいと思います。

昨年度同様、今年度におきましても変わらずご指導ご鞭撻賜りますよう、よろしく願い申し上げます。



昭生病院院長 和田 義孝

医事課、薬剤科より

医事課は、来院された患者様と最初に出会う顔、いわば病院の顔です。「真心」「謙虚」をモットーに、患者様と病院の懸け橋となれるよう、日々、業務を行っております。当院では、これまで外来医事と入院医事に分かれていましたが、昨年より統合いたしました。診察・健診などの受付業務と保険診療に対する医療事務を外来・入院の区別なく業務を行うことを目標とし、頑張っております。これからも患者様やご家族とのつながりを大切に、お声掛けを行いたいと思います。



薬剤科では、現在2名の薬剤師が勤務しており、主に入院患者様の内服薬・注射薬の調剤や薬剤管理指導を行っております。また、薬剤に関するお問い合わせ等には、医薬品情報室として医薬品が適正に使用されるよう対応いたしております。

おいしく食べて筋力アップ！

～鶏むね肉のナゲット風～

レシピ (10～12個分)

| | |
|-------------|--------|
| 鶏むね肉 | 1枚 |
| はんぺん | 1枚 |
| 卵 | 1個 |
| 薄力粉 | 大さじ2 |
| ★マヨネーズ | 大さじ2 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| ニンニク (チューブ) | 2 cm |
| 生姜 (チューブ) | 2 cm |
| 塩 | 小さじ1/4 |
| こしょう | 小さじ1/4 |

作り方

- ① 鶏肉・はんぺんを適当な大きさに切る
全ての材料(★)を入れて包丁できざみ たたく
- ② 手を水で濡らして①の材料を小判型にする
油を熱したフライパンで焼き色がつくまで焼く
- ③ 水大さじ2を加えて蓋をする
弱火で7分蒸し焼きにする
蓋(ふた)を取って、
中火で水分をとばしたら
ハイ、出来上がり～♪



ロイシンを多く含む食品

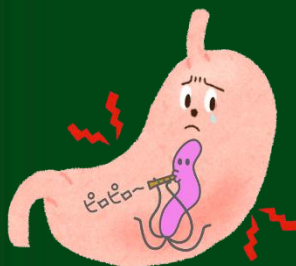
| | |
|------|----|
| 鶏むね肉 | 魚 |
| 牛肉ヒレ | 豆腐 |
| 豚もも肉 | 納豆 |
| 牛乳 | |
| チーズ | |

鶏むね肉は、タンパク質を構成する必須アミノ酸の**ロイシン**を多く含んでいます。**ロイシン**は筋肉の合成に深く関わっていて、その筋肉は、血液の循環を円滑にします。高齢になってくると筋力が衰えはじめ、タンパク質の分解が進み老化の原因となります。毎食**ロイシン**を含む食事をとって、みんなでモリモリ！元気になるましょう！！



ピロリ菌について

ピロリ菌の除菌で胃癌発症を大幅減！



- ・ 感染経路：口移し、吐物、井戸水など
- ・ 症状：慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍など
- ・ 対策：食べ物で減少させることができる
(LG21、ココア、マヌカハニー、プロポリスなど)

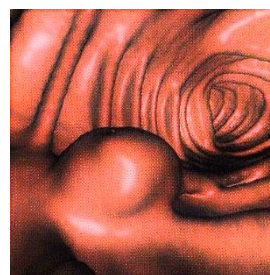
内視鏡検査後のピロリ菌の除菌は保険適応！



大腸CT検査「CTC」

内視鏡を使わない新しい大腸の検査！！

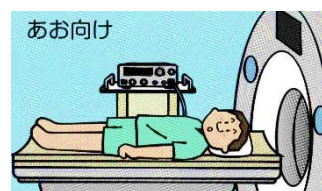
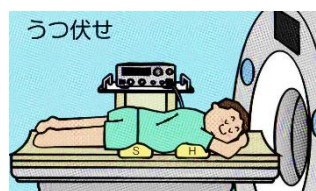
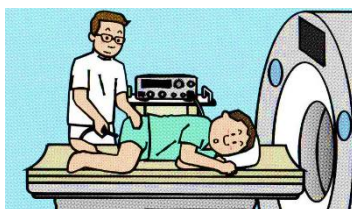
- ① 検査前日より、お薬を飲み腸内をきれいにする
- ② 検査着に着替え、CT室で横になる
- ③ 細いチューブを入れ、炭酸ガスで大腸を膨らませる
- ④ あお向けとうつ伏せで約10秒ずつCT撮影をする
- ⑤ 撮影画像からの仮想大腸内視鏡像を作成する
- ⑥ 医師により診断を行う



仮想大腸内視鏡像



注腸類似像



昭生病院附属診療所 第5回健康教室

たくさんの方々にご来場いただきました。ありがとうございました！



質問やご意見なども
多数いただきました



「認知症にならないために」
西崎医師



兵庫県福祉センター

健康セミナー のお知らせ

参加無料

お気軽にお問合せ下さい！

4月26日(木) 14:00~14:45 「食道・胃・十二指腸」

5月24日(木) 14:00~14:45 「緩和ケア(身体や心の)」

6月28日(木) 14:00~14:45 「腸 + 脳活性体操」

診療時間のご案内

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|----|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 午前診 9:00~ 12:00 | 1診 | 大久保 | 和田(義) | 和田(昇) | 大久保 | 和田(義) | 和田(昇) |
| | 2診 | 和田(義) | 黒瀬 | 和田(義) | 西崎(第1・3週) | 島 | 小西 |
| | 特診 | | | | 小山(第3週) | | |
| 午後診 16:00~ 18:30 | 1診 | 村上 | 和田(義) | 和田(昇) | 大久保 | 島 | |

診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病・肝臓・腎臓) 人工透析
外科(外傷・呼吸器) 泌尿器、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 34床

医療療養病棟 69床

地域連携室 ☎ 078-881-5500

FAX ☎ 078-881-5560

無料送迎有 駐車場有
透析のご見学、ご相談は、
随時受け付けております

☎ 078-881-5500

FAX ☎ 078-881-5948

📍 657-0011 神戸市灘区鶴甲3丁目13-19

🏠 <http://www.syousei-hospital.jp/>

