

2018. 夏

vol.08

昭生病院news



皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。

平成30年7月度(夏季)の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

私が昭生病院に着任し、早いもので3年が経ちました。その間、地域の皆様が安心して生活ができる、困ったときにはいつでも相談に応じることができる、そういう地域密着の開かれた病院にしていきたい、という思いで病院の改革を進めてまいりました。現在、まだまだ道半ばではありますが、ニュースや健康セミナーを通じて情報発信や医療情報の提供を行うことで、少しずつでも昭生病院を知っていただけるようになってきたかと思っています。今後も引き続き風通しのよい病院づくりを目指していききたいと思います。

さて、今年は4月に医療と介護の分野で診療報酬の同時改定があり、やはり国民の医療費の増額に少しでも歯止めをきかそう、病院(入院)よりも在宅医療・療養に少しでも誘導しようという国の方針がはっきりと見て取れる気がします。

もちろん、住み慣れた家や地域で安心して老後を過ごす、地域包括ケアシステムの理念は素晴らしいことではあると思いますが、独居や老夫婦だけの世帯が増えている現在、病院や施設でのサポートは必須であり、また、難病やがんにかかれ、行き場を失った方が大勢おられることも考慮し、昭生病院としても少しでもお役にたてるよう、間もなく障害者病棟を開設する予定にしています。

今後も灘区における地域病院として、求められる医療機能を考えながら、皆様の期待に添える病院づくりを目指していききたいと思いますので、今後共ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



昭生病院院長 和田 義孝

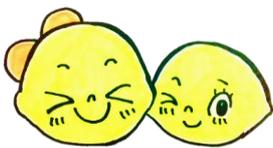
昭生病院外来部門、 昭生病院附属診療所より

昭生病院外来部門は、受診された方や検査を受けられる方の診療補助を行い、笑顔・思いやりを忘れず、限られた時間の中で患者様に満足していただけるよう、取り組んでいます。診療時間外や二次救急当番時の急患受入れも積極的に行っています。私たちは「昭生病院に来て良かった」と言って貰える、皆様から選ばれる外来を目指しています。



昭生病院附属診療所は、昭和4年より中央区上筒井通、阪急王子公園駅より西に徒歩10分強の場所に位置する地域密着型の診療所です。患者様が信頼と安心の医療を受けられる環境を整え、真心のこもった家庭的な雰囲気の中にも、良質な医療を提供し、地域社会に貢献しています。

夏の疲れにおすすめメニュー！



～レモンの薫る！タイ風サラダ!!～

レシピ

春雨	5g
カニ缶	10g
カニカマ	20g
レタス	10g
玉ねぎ	10g

★	レモン汁	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1/2
	油	大さじ1/2
	白ごま	少々

作り方

- ①春雨を湯がいて3～4cmくらいに切る
 - ②カニ缶は汁をきらずに中身を出しておく
 - ③カニカマはほぐして2～3センチに切る
 - ④レタスは洗って一口くらいにちぎっておく
 - ⑤玉ねぎは薄くスライスしておく
 - ⑥全ての材料(①～⑤)と調味料(★)を混ぜて鉢に盛る
- ハイ、出来上がり～♪



レモンは**ビタミンC**・**クエン酸**を多く含みます。**ビタミンC**は日焼けを防止、ストレスや風邪への抵抗力を強めます。また、**コラーゲン**生成に必須素材です。人体のタンパク質の30%は**コラーゲン**で、顔など皮膚の70%は**コラーゲン**で出来ているため、美肌に大きくかかわっています。

クエン酸も疲労回復、抗酸化作用でアンチエイジングも期待できます。

これから暑い夏がやって来ます！レモン効果で暑い夏を乗り切りましょう～(^^♪



食中毒警報・注意報について

食中毒警報・注意報とは？



6～9月の細菌性食中毒の発生しやすい気象条件で発令します。

午前10時に発令、48時間継続します。（神戸市保健福祉局）

発令状況は、**078-332-0147**で確認！

食中毒予防の3原則

清潔・迅速・加熱



近日中のイベント



2018年は、
鶴甲のまち開き50周年
おめでとうございます！
昭生病院も協賛しています！



日本栄養士会より！
8月4日は「栄養の日」です。
健康セミナーにて
キウイ（特別協賛Zespri）を
提供します。楽しみですね！！

健康セミナー



健康セミナー「緩和ケアについて」
たくさんの方々にご来場いただきました。
ありがとうございました！

健康セミナー のお知らせ

参加無料

お気軽にお問合せ下さい！

6月28日(木) 14:00~14:45

7月26日(木) 14:00~14:45

「腸 + 脳活性体操」

「栄養の日」



診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	黒瀬	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
	特診				小山(第3週)		
午後診 16:00~18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病・肝臓・腎臓) 人工透析
外科(外傷・呼吸器) 泌尿器、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 34床
医療療養病棟 69床

地域連携室 ☎ 078-881-5500
☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5948
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
☎ 078-241-3824 (FAX) 078-241-9085