

2018. 秋

vol.09

昭生病院news



平成30年10月度(秋季)の昭生病院ニュースを発行させていただきます。
今年は大阪北部地震、梅雨の大雨での土砂災害、異常とも思える酷暑、と自然の脅威にさらされる年となっており、日頃の災害に対する備えが益々重要となってまいりました。備品はもちろん、災害に備える意識が非常に大切であると考えています。また、異常気象に伴い、体調管理も難しくなってくると思いますが、温度管理や水分補給・栄養補給につき、正しい知識を身につけてください。昭生病院としましても、災害時や、異常気象時の体調不良となった際の診療面でのバックアップ体制の充実など、さらに進めなければならないことを改めて認識いたしました。

そうした中で、療養病棟の医療型への転換も済み、さらなる受け入れ態勢の充実のため、現在障害者病床の準備を進めています。当初の予定では既に稼働しているところでしたが、計画より少し遅れてはいますが、間もなく障害者病棟として開設できると思っていますので、難病等での長期療養が必要でしかも転院の必要性が出てきた方の受け皿として少しでも役立てていただければ幸いです。今後も灘区における地域病院として求められる医療機能を考えながら、皆様の期待に添える病院づくりを目指していきたく思いますので、今後共ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院施設課より

施設課は、建物設備の維持管理から修繕計画の策定も担い、防災・防犯などの安全対策、機械備品の購入、インターネット・PHS等各種インフラ補助、各種申請届出業務、空調・照明・非常用電源等のエネルギー管理、廃棄物処理、病院送迎車の運行管理などなど、マネジメントのサポートまで様々な業務があり、それらに対し、

患者様はもちろん、職員を含め病院を利用する皆様に、安全で快適な環境をご提供し、それを維持するため、日々真剣に取り組んでいます。

病院送迎車は、鶴甲、篠原台、JR六甲道駅、阪急六甲駅で運行いたしております。是非ご利用ください。



夏バテのあなたに… 簡単メニュー！

～バター醤油の薫る♪秋鮭のきのこ蒸し♡～



レシピ (1人前)

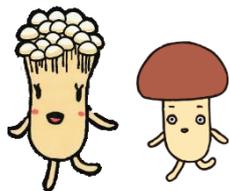
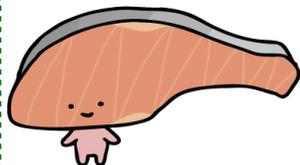
秋鮭(切り身)	1切れ
塩・こしょう	適量
しめじ	30g
えのき	20g
玉葱(タマネギ)	20g
青葱(ネギ)	2g
バター	小さじ 1
うすくち醤油	小さじ1/2

作り方

- ① 秋鮭に 塩・こしょうを軽く振る
- ② しめじ・えのきは石突きや根元のかたい部分を切る
- ③ ②のキノコを小房にわける
- ④ 玉葱(タマネギ)は薄切りにする
- ⑤ 30cm四方に切ったクッキングシートに、中央に玉葱→秋鮭の切り身→キノコの順にのせる
- ⑥ バター醤油をかけて包む
(耐熱皿にラップをかけるやり方でも簡単ですね♪)
- ⑦ 500Wのレンジで3分30秒加熱する

ワンポイント!!

他のキノコでもよし！仕上げにレモンを絞ってもよし!!



鮭は、健康に良く、**スーパーアンチエイジングフード**として、世界的に注目されています。**赤色のアスタキサンチン(美肌効果)**：目じりや肌のしわや弾力性の改善・シミの減少・肌の保湿性・皮脂状態の改善、ビタミンCの6000倍もの強力な抗酸化作用)があり、必須脂肪酸やDHA(子どもの脳神経の発達を助ける)やEPA(記憶・学習能力を高め、脳血栓や心筋梗塞の予防、血中コレステロールや血圧・血糖値を下げる)という**脂肪酸**を豊富に含んでいる。

エノキは、**ビタミンB1**が多く、**糖質の代謝**を促す。**シメジ**は、**ビタミンB2**が多く、**脂質の代謝**を助けて、体内の糖と脂質を燃やしてくれる効果があるとされている。

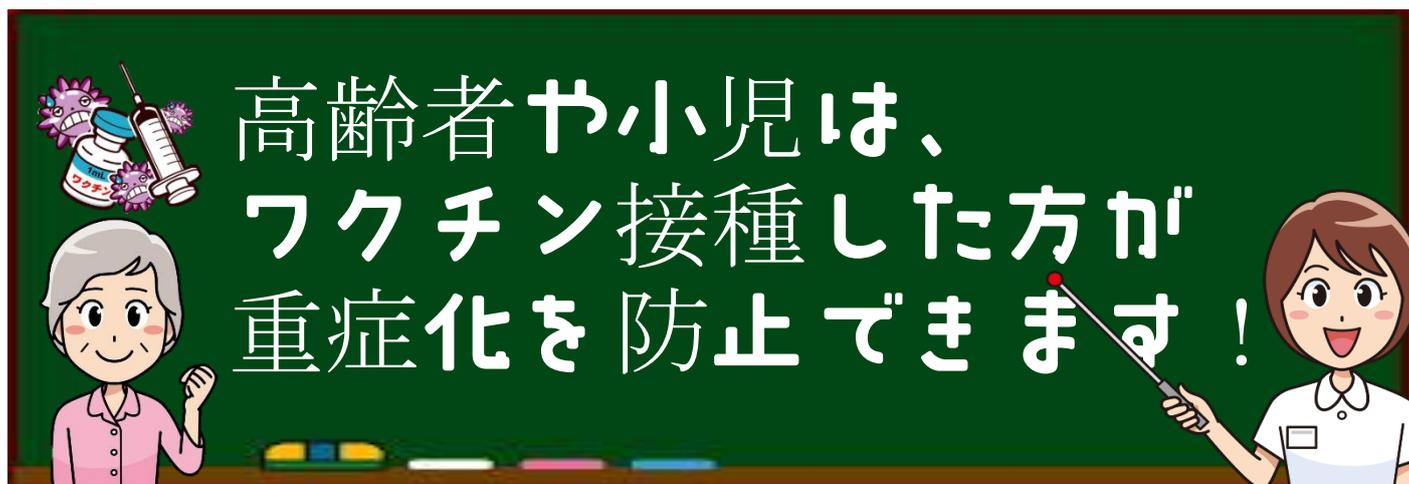


抗酸化作用で免疫力アップ↑↑↑



インフルエンザワクチン接種について

当院では10月中旬よりワクチン接種を開始いたします！



日本での流行は11月頃から始まり、1～3月頃がピークです。
予防のためにこまめな手洗い、うがいもしましょう！

第4回地域医療セミナーのご案内

昭生病院第4回地域医療セミナー

「おしっこのはなし」

場所： 福寿の蔵元 神戸酒心館

日時： 10月21日(土)14:00～15:30



酒心館

最近のイベント



鶴甲のまち開き50周年 昭生病院も協賛しました！

鶴甲まつり



手作り経口補水液の
無料配布！

自治会の夏祭りに
救護班として参加

敬老会



ブラボーしろうさんを
迎えギターの弾き語り

健康セミナー のお知らせ

参加無料

お気軽にお問合せ下さい！

11月 8日(木) 14:00~14:45

「肝臓について」

12月13日(木) 14:00~14:45

「脳活性体操」



診療時間のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	黒瀬	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
	特診				小山(第3週)		
午後診 16:00~ 18:30	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病・肝臓・腎臓) 人工透析
外科(外傷・呼吸器) 泌尿器、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

昭生病院は、一般・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 34床

医療療養病棟 69床

地域連携室 ☎ 078-881-5500

☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085