



昭生病院news



2021. 冬
vol.18



謹賀新年

新年おめでとうございます。皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。昨年は新型コロナウイルス一色で、まだまだ収束の気配もない状況ですので、心の底からおめでとうございます、と言える日が早く来ることを祈るばかりです。

さて昨年からの引き続きになりますが、病院にとりましては、かかりつけ患者様の体調管理・病状の安定を図ること、近隣住民の皆様健康面での安心につながる地域貢献を行うこと、に加え、職員の健康も確保しないといけません。その意味で、感染対策として、正しい知識と対策を実践できるように、院内の感染対策をしっかりと行いつつ、スタッフへのレクチャーも大変重要と考えます。その上で、新型コロナウイルスに第一線で対応していただいている急性期病院を亜急性期もしくは慢性期で連携サポートできるように、尚一層の準備をしていきたいと考えております。これからも103床のケアミックス型の病院として、地域で求められる役割をしっかりと認識をし、そのニーズに応えられるように体制を整えてまいります。これからもご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、新型コロナウイルスの感染拡大の中、ご心労多いと思いますが、くれぐれもお身体をご自愛ください。

令和3年1月元旦



昭生病院院長 和田 義孝



昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:00 土～12:00)

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

病床再編のお知らせ

2020年、COVID-19による感染が世界中に広がり～WITHコロナ～の時代と呼ばれています。その影響が長期化したなか新年を迎えます。当院では約3年前に入院透析（一部外来もあり）を開始し、地域の方々や近隣の患者様に、やさしい透析治療を行うことを目標に行って来ました。患者様の増員により“灘区に透析が出来て良かった！通うのが大変だった！”等の声が聞かれて、患者様の受け入れのため、11月より3階障害者病棟を34床に増床しました。一般病棟は4階20床となりましたが、当院での治療の適切性を考え、又、急速に変化していく医療関係にも対応していきます。今後も二次救急医療・内科（生活習慣性医療）・障害者医療・免疫療法・消化器検査・透析医療・感染症医療・看取り等・・・各病棟の役割を行い、患者様の視点に立った六甲山の緑に囲まれた季節感を感じる環境の下で、良い医療・治療が提供できるように努力して行き、障害者病棟がある事で患者様にとっても安心して療養・入院が出来ることを目指しています。

障害者病棟 対象患者	
身体障害者1級・2級	寝たきり度ランクB以上（脳卒中後遺症・認知症除く）
肢体不自由者（下肢）1級・2級	寝たきり度ランクB以上（脳卒中後遺症・認知症除く）
重症障害者（脊椎損傷等）	等級が1級・2級
意識障害者	① JCS II -3以上・GCS 8点以下 ② 無動症の患者

* 入院透析は療養目的及び、短・中期入院（レスパイト入院）もご相談ください。

健康セミナーのご案内

9月24日（木）に第40回「健康セミナー」を開催いたしました。新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮して、入場制限を設け、ソーシャルディスタンスを確保し、全員マスク着用で行いました。聴講者の皆様、ご参加ありがとうございました。そして、この度の第3波感染拡大を受けまして「健康セミナー」の開催をしばらく中断させていただきます。再開の際にはお知らせいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



感染対策の基礎の基礎

手洗い！

- ・ 手洗いする前に、その辺を触った手で、**顔を触らない！**
- ・ 「咳エチケット」うつさないためにも**マスク**は正しく着用する！
- ・ しっかり**睡眠**、**バランスのいい食事**をする！
- ・ 水道水でいいので、**うがい**をする！
- ・ 体調不良の時には**外出しない！**

※以上を守り感染症をシャットアウトしましょう！！！！

インフルエンザ予防に効果的！れんこんメニュー！

～ たたきれんこん炒め ～

レシピ (1人分)

れんこん 50g
豚肉 30g
生姜 5g
ごま油 2g
塩コショウ 適宜
★しょうゆを仕上げに
風味程度かける

作り方

- ① れんこんは皮つきのまま、ビニール袋に入れてすりこぎ棒のようなもので食べやすい大きさにたたく
- ② 生姜を千切りにする
- ③ 砕いたれんこんをフライパンで炒め8割ほど火が通ったら一度お皿に取り出しておく
- ④ ごま油で、生姜・細切りにした豚肉を炒め、塩コショウをし、③のれんこんと合わせて炒め、仕上げに風味がつく程度にしょうゆをまわしかける

Point!!

LPSは皮に多く含まれるので皮ごと使うことをオススメします♪

れんこんには免疫細胞の力をパワーアップさせる、『**LPS**』という免疫ビタミンが他のお野菜より多く含まれています！LPSには**腸内環境を整える力**もあるため、**便秘を改善する効果**も期待できます！また、れんこんのネバネバには『**ムチン**』という成分が含まれ、**ウイルスや花粉など、粘膜から侵入するのを防いでくれる効果**もあります！

れんこんには、糖質が多く含まれるため糖質制限されている方は、管理栄養士にご相談ください

診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	島	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	島 (第2・4週)	和田(昇) (第2・4週)				

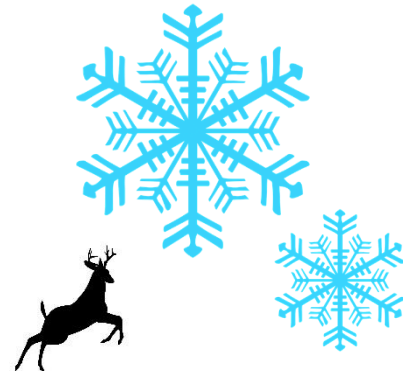
昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085