

昭生病院news



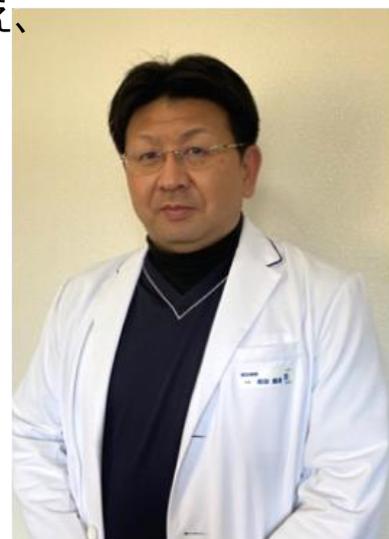
2021. 夏
vol.20



令和3年度の第2回の昭生病院ニュースを発行させていただきます。
新型コロナウイルスの猛威につきましては、いまだ収束とは言えないものの、ワクチン接種も徐々に進み、少し落ち着きを取り戻しつつあるように思います。かと言って、全く感染対策が不要になったわけでもなく、行動自粛も引き続き必要で、それに伴う精神的なストレスが社会全体を暗く包み込んでいるように思います。1日でも早く、感染対策を意識した中での活気あふれる日常が戻ってきますように祈っております。

さて、各病院におきましては、これまで以上にそれぞれの役割をしっかりと認識し、連携を強化しながら過不足なく医療を提供していく必要があると考え、昭生病院としても地域医療を共に支える一員として、当病院が提供する医療の質を向上することはもちろん、クリニックの先生方や施設との間で強い連携を取り、さらにしっかりとした感染対策をベースに、健康セミナーや地域医療セミナーでの病気に関する話題提供、また情報発信について積極的に行っていきたいと考えます。

新しいウイズコロナの時代に透明性の高い病院を目指し、積極的に地域貢献に取り組みます。
今後とも昭生病院を宜しくお願いいたします。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:00 土～日 9:00～12:00)

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

透析室のご案内

平成28年にオープンして以来、灘区内の通院での維持透析の方、他通院中で一時的に通院透析が困難になった方、他院での入院期間が長期となり転院での継続療養が必要になった方等、広くご利用いただいています。

現在、医師2名、臨床工学技士3名、看護師7名での透析医療の提供と、月2回栄養士も交えてのカンファレンスで栄養面からのサポートも行っています。また、令和2年から火・木・土曜日の午後からも透析を行っており、さらに多くの方に利用して頂けるように努めております。



地域医療連携室のご案内

地域医療連携室は、急性期病院、回復病院、介護保険施設等からの入院相談や、退院される患者様が安心して家に戻る様ケアマネジャー、訪問看護師、訪問往診医と共に有意義な退院カンファレンスの実施の日々精進しております。

皆様のご相談をお待ちしております。



地域医療セミナーについて

昨年はコロナの影響で開催を断念せざるを得なかった「地域医療セミナー」ですが、状況が許せば今年も開催したいと、前向きに検討中です。

☆日程は**10月16日（土）午後**予定です。

去年のゴールデンウィークに完成した新たな「鶴甲会館」をお借りして地域の皆様に医療に関する情報をお届けできたらな、と思っています。

この1年半以上、猛威を振るっている「コロナの話」をさせていただこうかと話し合っているところです。開催するのかわ否かは、次号の「昭生病院news vol.21」でご報告させていただき、開催する場合はホームページにも詳細を掲載し、お知らせいたします。



(上の写真はイメージです)

抗老化作用！「NMN」を含むブロッコリーのレシピ！

～ ブロッコリーのごまマヨ和え ～

レシピ (1人分)

ブロッコリー 50g
ツナ缶 5g
A) マヨネーズ 4g
しょうゆ 1g
白ごま 1g

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、耐熱ボウルに入れてラップをかけ電子レンジ（600W）で約2分30秒加熱して冷ます。
- ② ボウルにAを混ぜ合わせ、①のブロッコリーとツナ缶をあえたら完成



Point!!

ブロッコリーをゆでる場合はお湯に塩を入れると色が鮮やかになります♪

今話題の「**NMN**」は「ニコチンアミドモノヌクレオチド」といい、**抗老化作用・認知機能や免疫機能の低下を抑える効果**があります！ブロッコリーや枝豆、アボカドなどの野菜やフルーツなどに含まれており、**糖尿病の方が摂取するとインスリンの働きが25%アップする**というデータが発表されています。研究はまだ続いており、今後の発表も期待されています！

診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	島	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

昭生病院付属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	島 (第2・4週)	和田(昇) (第2・4週)				

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床
障害者病棟 34床
医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085