

昭生病院news



2021. 秋
vol.21



初秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。
2021年10月度（秋季）の昭生病院ニュースを発行させていただきます。
昨年初めより続く新型コロナウイルスの感染拡大への唯一の対抗策としてのワクチンについて、ようやく一定割合の国民が接種を完了できているようですが、新規感染者数や重症者数につきましてはまだまだ予断を許さない状況で、子供の新規感染者が増加してきていること、さらにこれから冬を迎える時期であることを考慮すると、いよいよ本格的にウイズコロナの時代へと突入していくものと予想されます。一方、政治の世界では時期総理大臣が決定間近となり、今後の医療界への影響についても情報収集が非常に大事なことを考えています。

その中で、これまで言い続けてきましたように、この灘区鶴甲地区において昭生病院が果たすべき役割をしっかりと認識し、しっかりとした感染対策をベースに、ぶれずに良質な医療を提供することはもちろん、地域貢献として、治療のみならず予防面においても定期的に情報発信をしていくことが重要と考え実践してまいりますので、今後とも昭生病院を宜しくお願いいたします。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:00 土 ～12:00）

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。





褥瘡委員会のご紹介

褥瘡委員会では、院内発生ゼロを目指し、月に1回院外よりアドバイザーとして皮膚科医を招き、他職種合同（医師、看護師、管理栄養士、介護福祉士、医事課）でカンファレンスや回診を行っています。入院時に褥瘡発生リスクの評価と、栄養管理計算書を用いた患者様の栄養管理を行っており、それらの情報や血液検査データ等を用いて、各スタッフの観点から褥瘡の処置方法や環境調整を行い、早期治療に向け努めています。



地域医療セミナー中止のお知らせ

10月に予定していました地域医療セミナーですが、新型コロナウイルス感染が猛威を振るい緊急事態宣言が出てしまうほどに広がっております。そのような現状を受け止めまして残念ではございますが、昨年度に引き続き今年度も中止とする決定をいたしました。会場の手配からご尽力いただいた鶴甲連合自治会の方々、本当にありがとうございました。これに懲りず来年度も地域に貢献できるような活動をしていこうと思っています。





コロナワクチン接種のお知らせ

- 【予約受付時間】 9:00～16:30まで（月曜日～金曜日）
9:00～11:30まで（土曜日）
- 【予約対象者】 接種券をお持ちの18歳以上の方
- 【予約方法】 受付窓口・電話（078-881-5500）
（接種券を必ずお手元に用意し、ご連絡ください）
- 【接種開始日】 2021年9月24日（金）～
- 【接種日時】 月曜日～金曜日 13:30～15:00まで（祝日は不可）
- 【当日持ち物】 接種券・問診票・本人確認書類（保険証・運転免許証等）
- 【その他】 1回目接種日予約時に2回目接種日（3週間後）の予約をいたします



発酵パワーで旨味メニュー！！

～塩麴ナムル～

レシピ	4人分
もやし	1/2袋
法蓮草	1/2束
しめじ	1/2パック
酒	大さじ1
塩麴	大さじ1
ごま油	小さじ1
鶏がらスープの素	1.2g

作り方

- ① もやしはさっと茹で、熱いうちに鶏がらスープの素を振る。法蓮草も茹でて、水気を絞り3cmにカットする。しめじは、食べやすい大きさにして小鍋に入れ、酒をふり蒸し煮にする。
- ② ①を塩麴、ごま油で和える。



「発酵」とは・・・

微生物によって栄養が分解され
アミノ酸や糖などに変わること

発酵食品はスーパーフード！



Point!!

- ① 腸内環境を整える
腸内の善玉菌の働きを助け、環境の改善につなげます。
- ② うまみ成分が増す
微生物によって分解され、深い味わいになります。
- ③ 食品の保存性を高める
微生物が腐敗の原因となる雑菌の繁殖を防ぎ保存性をよくします。



複数の発酵食品を組み合わせ、なるべく生の状態で毎日続けて食べましょう！！



診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	島	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	島 (第2・4週)	和田(昇) (第2・4週)				

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床
障害者病棟 34床
医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院
☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所
☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085