

昭生病院news



2022. 春
vol.23



皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。

令和4年度の第1回の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

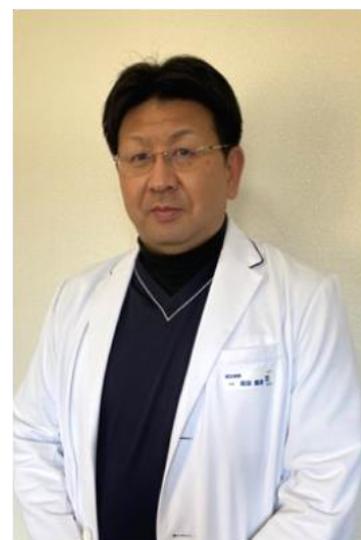
新型コロナウイルスに席卷され、全世界が振り回されていた状況に加え、つい最近では、ロシアがウクライナに侵攻し、一般市民や病院の入院患者さんまでもが被害にあっている、とのこと。

対岸の火事、で終わらせることのできない、目が離せない状況が続いています。

感染対策においては、日本国民はほとんどマスク着用や手指消毒について積極的に取り組んでいると思われ、入国制限や入国時の感染隔離期間等の対応も良い影響となっているのかインフルエンザについては昨年同様ほとんど流行がありませんでした。

そういう状況も加味し、いよいよ「ウイズコロナ」の時代に入ろうとしていると考えますが、治療薬の普及やワクチンの充足があっても、ではありますが、それでもマスク着用や手指消毒、密集をなるべく避けることは、個々の取り組みとして、これからも大事なことと思います。

また、ステイホームが増えた中、これまで当たり前のように行われていた研修や講演、会議が、その多くでインターネットを活用したリモート参加のものになったことは、開催における多様性を示唆するきっかけとなりました。常に申し上げていることではありますが、引き続き感染対策を含め、新しい知見の習得に積極的に取り組み、病院一丸となって「今の」医療を提供できるよう努力いたします。今後とも昭生病院を宜しくお願いいたします。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:00 土～日～12:00)

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

昭生病院の日常



病棟の朝の風景



透析室の風景



透析カンファレンス



地域連携会議



CT撮影



褥瘡回診



季節毎の行事食

当院 院長が大会長を務めることになりました！

第2回 国際集学的治療学会学術大会 『EBMへの挑戦』

大会長 和田義孝 医療法人 昭生病院 院長

2022年 10月29日(土) 30日(日)

神戸国際会館 9階大会場・会議室
〒651-0087 神戸市中央区御幸通 8-1-6

体内時計を整えて免疫UP！！

～ 豆腐とツナのお焼き～

レシピ (4人分)

木綿豆腐	400g
ツナ	60g
卵	20g
MIXベジタブル	50g
小麦粉	10g
塩コショウ	適量
味噌	20g

作り方

- ① 水切りした豆腐をボウルに入れ、全ての材料をよく混ぜる。
- ② フライパンに油をひいて、生地を入れ、こんがり両面を焼く。

下の緑で囲っている
食材を使っています



体内時計を動かす食材

朝昼に



白米



小麦



豚肉



ヨーグルト



豆腐



ツナ



卵



バナナ



玄米



雑穀



しめじ



にんじん



ごぼう



かぶ



さつまいも



じゃがいも

体内時計を動かさない食材

夕食に

- ① **夕食は朝食から12時間以内が理想**
規則正しく朝食を摂ることで、内臓が眠りから覚め、効果的に活動を始めます。
- ② **朝：昼：夕の比率は4：3：3**
夜遅い時間の食事は消費されず、脂肪として蓄積するため、食事は寝る2～3時間までに摂りましょう。
- ③ **人間の体内周期は、1日24.5時間**
体内時計は少しずつズれるため、リセットすることが大切です。
・朝の光を浴びる ・朝食を摂る

診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	島	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	島	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	島 (第2・4週)	和田(昇) (第2・4週)				

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床
障害者病棟 34床
医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5948
URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
☎ 078-241-3824 (FAX) 078-241-9085