

# 昭生病院news



2022. 夏  
vol.24

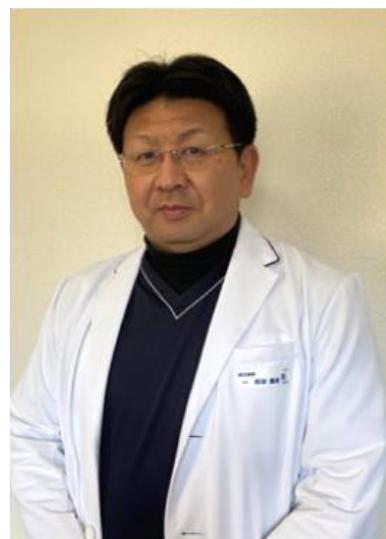


令和4年度の第2回の昭生病院ニュースを発行させていただきます。  
新型コロナウイルスにつきましては、諸外国ではマスク不要であったり渡航制限も解除されたりと、その猛威にやや翳りをみせ、ポストコロナあるいはウイズコロナの状況となっています。  
わが国でも、少しずつ海外旅行について制限緩和がなされてきていますが、日本人の性格から、慎重な人はとことん慎重に自重されていますし、新規感染につきましては、手放しで感染対策なしに傍観できる状況にはまだなっていないものの、某国のような感染爆発につきましては今後も心配要と思われ、益々の賑わいの回復を期待する次第です。

さて、ウイズコロナの時代における民間病院の役割につきまして、改めて考えてみますと、コロナ肺炎等の重症や中等症の患者さんへの治療はやはり中核病院にお任せをするしかないのは大前提で、そのことを踏まえたうえで、これまで以上に中核病院への協力として、対応可能な疾患や状態をしっかりと見極め、積極的に患者さんの受入れを行い、中核病院のベッドがスムーズに回転するサポートを行うこと、だと思えます。

当院では、腎疾患や尿路のトラブルにつきましては、これまで通り速やかな対応を心掛け、地域のクリニックの先生方や近隣病院から安心してお任せいただける体制づくりを追求していく所存です。そのため、しばらくお休みしておりました、健康セミナーや地域医療セミナーの再開を目指してまいりますし、情報の発信ならびに医療機能の情報や、病院の取り組み等の広報活動にも積極的に取り組んでまいります。

今後の情報発信にご期待ください。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:00 土 ～12:00)

☎ 078-881-5500 (代)      ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。



## リハビリカンファレンスの様子

今年度より他職種と情報を共有し、共通認識を持つことで患者様に、より効果的なリハビリテーションを実施することができるよう週2回カンファレンスを開催しています。

カンファレンス内容はリハビリ室での患者様のリハビリ内容・状態把握等を報告し、在宅復帰に向けての検討などです。

拘縮予防を考えた最適なポジショニングの指導も行っております。

その他、病棟内でできる日常生活動作のフォローや退院後の在宅生活を見据えたより良い生活ができるよう目標に向かってチームアプローチができると考え、患者様に満足していただけるリハビリを提供してまいります。



こちらでリハビリを行っております

# 学術大会のご案内

院長 和田義孝 が、下記日程にて、学術大会の大会長を務めることになりました。

## 第2回国際集学的治療学会学術大会

会場： 神戸国際会館9階（大会場、902号室）

第1日目 2022年10月29日（土）

第2日目 2022年10月30日（日）

15:00 開会  
15:10 基調講演  
青井貴之先生（神戸大学教授）  
「幹細胞医学の進展」  
16:10 特別講演  
大竹真一郎先生  
（おたけ消化器内科クリニック院長）  
「EBMに基づく保険外診療」  
17:25 閉会

9:25 開会  
9:30 教育講演  
11:45 ランチョンセミナー  
13:30 実技研修  
14:30 教育講演  
15:00 討論会  
16:05 閉会

## オートミール（えん麦・オーツ麦）は低GI食品

GIとは、食後の血糖値の上昇を数値化したもので、GI値が低いほど、上昇が緩やかになります。食事をすると、摂取した炭水化物が糖となり、血中を流れます。それにより血糖値が上がると、インスリンが分泌され、血糖値を下げようとします。インスリンは、脂肪の分解を抑制する働きがあるため、たくさん分泌されると、太る原因となります。

### 主な低GI食品（GI55以下）



## ～ 枝豆とチーズのオートミールおにぎり～

### レシピ（1人分）

オートミール	30g
（ロールドオーツ）	
水	50ml
プロセスチーズ	1個(10g)
ゆで枝豆	10g
塩昆布	2g

### 作り方

- ① 耐熱容器にオートミールと水を入れ、電子レンジ(600w)で1分30秒加熱する。
- ② ①に熱いうちに、他の具材を混ぜて、握る。

※砕かれていないロールドオーツタイプがおすすめ!!



### Point!!

- ・ オートミールには100g当たり**5.7g**脂質が含まれ、**精白米の約6倍**です。ただし、オートミールは不飽和脂肪酸が多く、LDLコレステロールを下げ、動脈硬化の予防が期待出来ます。
- ・ 甘く味付けされたものや、ドライフルーツが入ったものは、食べ過ぎに注意して下さい。

# 診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析  
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎 (第1・3週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	村上	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、  
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有  
駐車場有  
透析のご見学ご相談は  
随時受け付けて  
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085