

昭生病院news



2022. 秋
vol.25



昭生病院院長 和田 義孝

令和4年度の第3回の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

新型コロナウイルスにつきましては、第7波の感染拡大がようやく収まろうとしている状況で、新規感染につきましても、手放しで感染対策なしに傍観できる状況にはまだなっていません。しかし一方で、WHOが近いうちに収束が見込める旨の声明を出すなど、その猛威にやや翳りをみせ、ようやくポストコロナやウイズコロナの状況に近い将来に訪れようとしています。

さて、新型コロナウイルスの蔓延期における医療機関の役割を振り返ってみると、コロナ肺炎等の重症や中等症の患者さんへの治療はやはり中核病院にお任せをするしかないのは大前提です。しかし例えば在宅療養されている難病疾患の患者さんや、週2回ないし3回の通院での血液透析を受けておられる患者さん、また、リハビリに週何回も通院する必要のある患者さんなど、継続して通院する必要のある方は、重症になるまでは、かかりつけ医療機関（それがクリニックであったとしても）で対応せざるを得ないのが現実でした。

ワクチン接種が普及し、重症度リスクが低くなってきた、そして軽症の新規陽性者が爆発的に増加した段階で医療機関側の精神的な負担こそようやく軽減されましたが、感染対策を施しながらの診療への対応・準備は今後も常に考えておかねばいけなと改めて考えさせられました。

当院では、引き続き慢性期・亜急性期の患者さんのスムーズな受け入れを継続しつつ、腎疾患や尿路のトラブルにつきましては、これまで同様に速やかな対応を心掛け、地域のクリニックの先生方や近隣病院から安心してお任せいただける体制づくりを継続し、医療機能の充実も図っていきたいと考えており、そうした取り組みにつきましては、しっかりと情報発信していきます。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:00 土 ～12:00）

☎ 078-881-5500（代） ☎ FAX 078-881-5560（直）

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。



この度、「健康セミナー」に参加された方々に対してアンケート調査をさせていただきました。結果は以下の通りとなりました。

今後のセミナーの形式は？	人数
1. スクール形式（従来通り）	24名
2. オンライン形式	2名
3. （1 + 2）形式	3名

皆様のご意見を参考にさせていただき、新型コロナやインフルエンザなどの感染状況も把握しながら、準備を進めております。再開が決定いたしましたら「昭生病院news」等でお知らせいたしますので是非ご参加ください。

ワクチン接種について

- コロナワクチンについて
新型ワクチン(BA-1対応の混合ワクチン)につきましては準備が整い次第、ホームページ等でお知らせをさせていただきますので、しばらくお待ちください。
- インフルエンザワクチンについて
10月11日（火）より受付開始予定です。昨年同様に完全予約制で受付を開始いたします。詳しくは当院受付にお尋ねください。



学術大会のご案内

院長和田義孝が、下記日程にて学術大会の大会長を務めることになりました。

第2回国際集学的治療学会学術大会

会場： 神戸国際会館9階（大会場、902号室）

第1日目 2022年10月29日（土）

15:00 開会
15:10 基調講演
青井貴之先生（神戸大学教授）
「幹細胞医学の進展」
16:10 特別講演
大竹真一郎先生（おおたけ消化器内科クリニック院長）
「EBMに基づく保険外診療」
17:25 閉会

第2日目 2022年10月30日（日）

9:25 開会
9:30 教育講演
11:45 ランチョンセミナー
13:30 実技研修
14:30 教育講演
15:00 討論会
16:05 閉会

ソレダメ!～あなたの常識は非常識!?～
等でもお馴染みの先生です

毎日1食は魚を食べよう！！

～さばのトースター焼き～

レシピ（1～2人分）

さば水煮缶	1缶
玉ねぎ	1/4個
しょうゆ	小さじ1
ピザ用チーズ	30g

作り方

- ① さば缶の汁をきり、荒くほぐす。
- ② 玉ねぎは薄くスライスする。
- ③ 耐熱皿に①②を入れてふんわりとラップをかけ、レンジで(600W)1分30秒加熱する。
- ④ しょうゆをかけて、ピザ用チーズをのせ、トースター（220℃ 5分）で焼く。



魚食でダイエット!?

1. “やせ体質”を作る「たんぱく質」が豊富
魚には筋肉の材料になるたんぱく質がたっぷり！筋肉が多いほど痩せやすい体質になります。
2. 不足しがちな「ビタミンD」や「鉄分」も摂れる
ビタミンDは、筋肉の修復・合成をサポート。鉄は、摂取カロリーを燃焼しやすい状態にして、ダイエットの効率アップにつながります。
3. 青魚の「DHA・EPA」で脂肪燃焼を促進
体脂肪は、脂肪を貯蔵しエネルギーを溜める「白色脂肪細胞」と、脂肪を分解して燃焼させる「褐色脂肪細胞」があります。青魚に含まれるDHA・EPAは、白色脂肪細胞の褐色化を促し、脂肪燃焼をサポートしてくれます。

診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
12:00	2診	和田(義)	園田	和田(義)	西崎(第1・3週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	村上	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
12:00	2診			村上			

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 (FAX) 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 (FAX) 078-241-9085