

昭生病院news



2023. 夏
vol.28

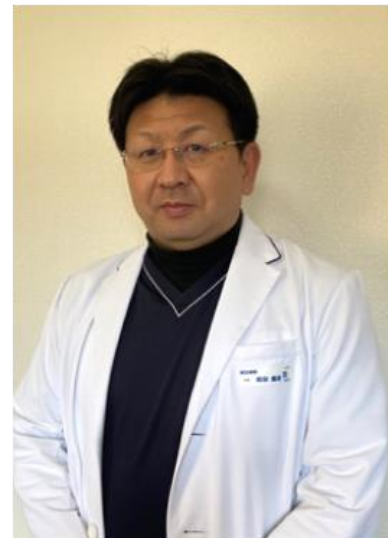


令和5年度の第2回の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が引き下げられ、いよいよウイズコロナの時代となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。マスク着用は個人の自由、スポーツ観戦やコンサート会場でも以前のような賑わいを感じられるようになりました。今後、人の流れも以前のようになり、海外からの旅行客も増えてくると予想されます。街中に活気や賑わいが戻ってくることは大歓迎ですが、その陰で医療機関からの報告による定点観測では、新型コロナウイルスやインフルエンザの発症例の増加が確認され、学校においても学級閉鎖や学校閉鎖まで起きているのも事実です。やはり自己防衛という点で、これからは感染対策については意識を欠かさないことが重要ではないかと思えます。

さて、病院において変わったことと言えば、入院患者さんに対する面会制限です。これまでは、当院独自の方式で面会者は1患者につき原則1名、1回15分まで、とさせていただいていましたが、現在は1回30分までとやや緩和をいたしました。また、しばらくお休みをしていました健康セミナーにつきましても、6月15日に再開をいたしました。これまで同様に、いえ、これからはより正確に、かつ最新の情報を積極的に発信していく必要がある、と強く感じています。

繰り返して申し上げていることではございますが、地域病院としての役割をしっかりと果たすことを目標に、腎疾患や尿路のトラブルにつきましては、これまで通り、地域のクリニックの先生方や近隣病院から安心してお任せいただけるよう、速やかな対応をいたします。また、急性期病院での治療を終えるもののご自宅での療養が困難な方への在宅復帰支援目的の一時的な入院対応や、在宅療養が一時的に困難となった方への対応につきましても、積極的に取り組んでいく所存です。情報の発信ならびに医療機能の情報や、病院の取り組み等の広報活動にもこれまで同様、積極的に取り組んでまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:00 土～12:00)

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

「間食」を取り入れて、食事をもっと自由に！

大事ななのは1日に食べる総量。

適切な「間食」を取り入れましょう！

1日3食は健康的な食生活の基本として、長年推奨されてきました。しかしながら、現代はライフスタイルが多様化し毎日規則正しく1日3食食べることが難しい人が少なくありません。

そこで提案したいのが1日3食にこだわらず「間食」を取り入れることです。ここでの間食とは、おやつではなく食事と食事の間に食べるもののことを指します。

【間食の取り方】

- ①おやつとは位置付けがちがうことを理解する
- ②自分にとって1日に必要なエネルギー・栄養素の量を把握する
- ③1日に食べる総量は変えない
- ④ライフスタイルに合わせて取り入れる
- ⑤管理栄養士・栄養士に相談する

★食事と食事の間が6時間以上あく場合は主食を食べるのが基本！

★1日に必要な栄養素が不足する場合は不足する栄養素を補給しましょう！

栄養についてのご相談は お気軽に当院の管理栄養士へ

「間食」を正しく選択するためには、自分にとって1日に必要なエネルギーや栄養素の量を知らなければなりません。

同じ人でもその日の身体活動量、健康状態によって変化します。それぞれが何をどの程度食べればいいのかということ把握するのは難しいものです。

そこで役立つのが、管理栄養士の存在です。外来受診時でも大丈夫ですので、お気軽にご相談ください。



「地域医療セミナー」再開のお知らせ

他の記事にもありますように6月に「健康セミナー」を開催いたしました。
合わせて、2019年より中断していました「地域医療セミナー」も再開することになりました。

日時 2023年10月21日 土曜日14時～15時
場所 鶴甲会館（神戸市灘区鶴甲3-4-1）
演題 未定

演題につきましては現在検討中です。
その他、申込方法など詳細が決定いたしましたら
本紙やホームページなどでもお知らせさせていただきます。



「健康セミナー」再開のようす

新型コロナウイルス感染症が5類に分類されたことを機に、「健康セミナー」を再開することになり先日、開催いたしました。
神戸ヤクルトさんの「腸活と脳活性体操」というタイトルでお話と、みんなで笑いあえるシナプソロジーを実践しました。
今後も様々な内容で続けていきますので楽しみにご参加ください。



診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	鈴木	和田(義)	西崎 (第4週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	村上	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085