

# 昭生病院news



2023. 秋  
vol.29



初秋の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。  
2023年10月度（秋季）の昭生病院ニュースを発行させていただきます。

新型コロナウイルスの分類が5類となり、街中のマスク着用をしている人もかなり減ってきているようですが、反面、全国的に新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザウイルスについても例年に無い流行が散見される状況となっています。

また、今年はウイルス感染だけでなく、円安、原油高に始まり、身の回りのありとあらゆる物の価格が信じられないスピードで値上がりしている中、病院の必要経費につきましても経営努力で何とかできる限界を超えるようになっていますが、感染対策等、安全対策上必要な経費につきましてもカットするわけにもいきません。

これまで同様、安全に、そして安心して医療を受けて頂けるよう、配慮を続けていく所存です。その中で、これまで言い続けてきましたように、この灘区鶴甲地区において昭生病院が果たすべき役割をしっかりと認識し、しっかりとした感染対策をベースに、ぶれずに良質な医療を提供することはもちろん、地域貢献として、治療のみならず予防面においても定期的に情報発信をしていくことが重要と考え実践してまいりますので、今後とも昭生病院を宜しく願いいたします。



昭生病院院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:00 土 ～12:00）

☎ 078-881-5500 (代)      ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。





## ワクチン接種について



当院では下記日程にてワクチン接種を予定しています。  
基本的に当院かかりつけの患者様を対象に予約制で実施いたします。  
ご不明な点についてのご質問、ご予約は当院医事課にて承ります。

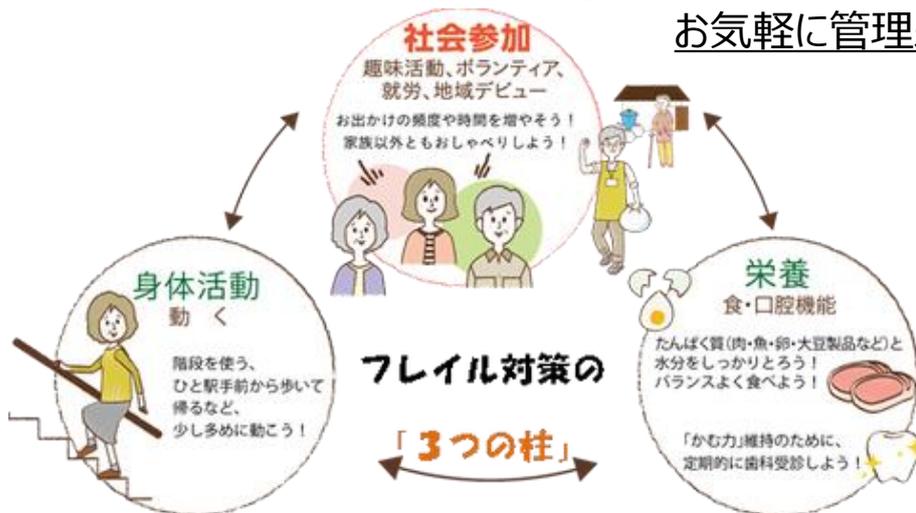


インフルエンザワクチン	10月10日（火）より予約開始
	10月16日（月）より接種開始
新型コロナワクチン	10月 2日（月）より予約開始
	10月14日（土）より接種開始

## フレイル対策にはお食事が大切です！

医学用語である「frailty（フレイルティー）」の日本語訳で、病気ではないけれど、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

特に**筋肉量の減少はたんぱく質の不足**が原因と考えられます。自分に合ったお食事選びが大切です！  
お気軽に管理栄養士にお問い合わせください！



お肉は調理法の工夫で柔らかくなります！



お刺身ならば鯛よりもマグロのお刺身が食べやすいですよ！



フレイル対策の「3つの柱」は、**栄養、運動、社会参加**！

神戸市HPより引用



## 「健康セミナー」今後の予定

今年度から再開している「健康セミナー」の来年1月までの予定が決まりましたので報告させていただきます。下記の通りです。変更する場合がありますが、その都度ホームページなどでお知らせいたします。ぜひご参加ください。

2023年11月16日（木）	高血圧の話（仮）
2023年12月21日（木）	脳活性化体操
2024年 1月18日（木）	頻尿の話（仮）

来年の日程と内容も決まりましたらお知らせいたしますので楽しみにお待ちください。

## 鶴甲祭りに参加しました！

先日開催された鶴甲まつりに救護班として参加しました。



# 診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析  
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	大久保	和田(義)	和田(昇)	大久保	和田(義)	和田(昇)
	2診	和田(義)	鈴木	和田(義)	西崎 (第4週)	島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上	和田(義)	和田(昇)	大久保	村上	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~	1診	村上	和田(昇)	大久保	和田(昇)	大久保	村上(第1・3・5週) 大久保(第2・4週)
	2診			村上			

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、  
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

- 一般病棟 20床
- 障害者病棟 34床
- 医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



無料送迎有  
駐車場有  
透析のご見学ご相談は  
随時受け付けて  
おります



医療法人 昭生病院 本院

- ☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19
- ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948
- URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

- ☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16
- ☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085