

昭生病院news



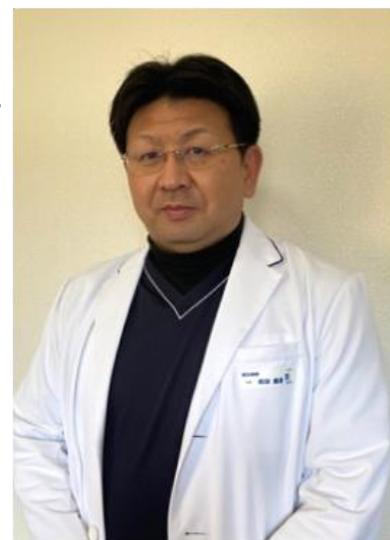
2024.春
vol.31



皆様におかれましてはご健勝のこととお慶びを申し上げます。
令和6年度の第1回の昭生病院ニュースを発行させていただきます。
新型コロナウイルスに対する医療助成もいよいよ終了し、ここから
が本当のポストコロナの時代となります。そうした中、今年1月に
起こりました能登地方における大震災で甚大な被害を受けました。
被害にあわれたすべての皆様、関係の皆さまにお見舞いを申し上げ
たいと思います。

さて、災害対策につきましては、これまで以上に政府・自治体も積
極的に取り組み、マニュアルを整備し始めています。ライフライン
の維持・復旧に関する準備も綿密に行われています。また、地域で
も皆様が着々と準備を進めていらっしゃることも存じております。
国や兵庫県・神戸市が考えてくれる、やってくれる、何とかしてく
れる。たしかにそうかもしれませんが、神戸市や兵庫県のスタッフ
も同じ被災者ですから、期待ばかりするのも酷というものでしょう。
なので、それぞれの立場でできることを理解・整理し、備えること
が大事で、「公助」（行政がしてくれる）、「共助」（地域のコ
ミュニティで助け合う）、以上に、自分たちで何とか出来ることを
準備・実行する「自助」が大事であると考えます。

これまで新型コロナもあり、感染対策のお話をよくしてきましたが、
ポストコロナにあたり、災害対策について述べさせていただきました。
災害発生時に他の病院と連携もとりつつ、入院患者さんの安全
を守りながらも、地域病院として医療面での体制維持が図れるよう
準備をしまいたいと思っています。今後とも昭生病院を宜しく
お願いいたします。



院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、(月～金 9:00～17:00 土～12:00)

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。



整形外科診療が始まります

令和6年4月1日より、岡田幸也医師が担当いたします整形外科診療が始まります。大きな病院での手術を中心とする診療ではなく、「腰や膝が痛い」「歩きにくくなった」など、日常生活における細かな支障に対して、機能の回復を目指し、一刻も早く健康な生活へと復帰できるよう取り組んで参ります。

診療日時は月曜日午前診と金曜日午後診となっております。
整形外科全般を診療いたしますので、お困りの方はご相談ください。

春の旬を使った簡単サラダ！！

レシピ

大豆水煮	20g
ロースハム	10g
きゅうり	20g
トマト	20g

レモン汁	3
油	2
塩	0.3
コショウ	0.01

大豆の一粒には、実にさまざまな栄養が詰まっています。タンパク質をはじめ、脂質、糖質、ビタミンB1、ビタミンE、葉酸、カリウム、マグネシウム、カルシウム、リン、鉄、亜鉛、銅など、ビタミンやミネラルの含有量が多いのも特徴のひとつです。

大豆にはコレステロールが全く含まれていないこともわかっています。



～その他春野菜の特徴～

春野菜によくみられる苦みは「**植物性アルカロイド**」という成分です。この成分には、腎臓をろ過し、新陳代謝を促す働きがあります。植物性アルカロイドを含む野菜を食べることで、**身体のお廃物を排出するデトックス効果**を得られるのです。

その他、ビタミンBやビタミンC、β-カロテンなどを豊富に含んでいるのも春野菜の特徴です。

新型コロナウイルス、インフルエンザを予防しよう

マスクの着用、手洗いに 気を付けましょう！

- ・手洗いする前に、その辺を触った手で、顔を**触らない**！
- ・「咳エチケット」うつさないためにも**マスク**は正しく着用する！
- ・しっかり、**睡眠**、バランスのいい**食事**をする！
- ・水道水でいいので、**うがい**をする！
- ・体調不良の時には**外出しない**！



健康セミナー

令和6年1月18日にて和田院長による「頻尿」をテーマにした健康セミナーを開催いたしました。

次回のセミナーは好評であった「頻尿」をテーマに5月9日に開催を予定しております。

今後3ヶ月毎に定期開催いたしますので、詳細は1階受付へ、お気軽にお声かけください。今後も健康維持等の一助になるようなテーマを考え、開催いたしますので皆様のご参加を心よりお待ちしております。



診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	和田(義)	和田(義)	和田(昇)	清水(第1・3・5週) 西崎(第2・4週)	和田(義)	伊藤
	2診	岡田	村上(篤)	村上(尚)		島	小西
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上(尚)	和田(義)	伊藤	村上(尚)	伊藤	
	2診					岡田	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	村上	和田(昇)	和田(義)	休診	休診	村上(第1・3週) 休診(第2・4・5週)

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5560



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ 078-241-9085