



昭生病院news



2026.冬
vol.38



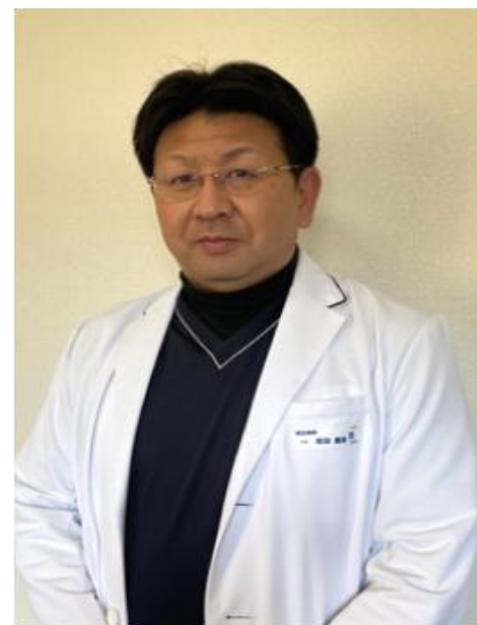
謹賀新年

新年おめでとうございます。皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年末に流行したインフルエンザにつきましては、児童・学生を中心に感染拡大と症状（咽頭症状中心）の重症化が例年以上にみられていたようですが、お身体・また周囲の環境には支障きたしていませんか。差し出がましいようですが、身の回りの感染対策について定期的な確認を怠らないようご注意ください。

さて、高市新政権となり、以前よりは医療・福祉業界の経営状況の改善に若干の期待をもたせてくれる滑り出しではないかと個人的に感じていますが、具体的には本年春の診療報酬体系へのテコ入れが出そろわないと、昨今の物価高騰の荒波をうまく乗り越えることができるのか、まだまだ不安は消えないのが実情ではないでしょうか。

また、いわゆる2025年問題で、団塊の世代が順次後期高齢者となり、医療費、介護費といった社会保障費のさらなる上昇が懸念される時代に入っています。当たり前のことかもしれませんが、この問題は社会保障費の著しい増額が財政を圧迫する、財務省にとって頭を悩ませる問題であって、普段の診療にあたっては、何らこれまでと変わらない日常が繰り返されています。我々医療者は、目の前の患者さんの訴えに真摯に対応し、安心・安全な医療を提供するだけです。引き続き診療体制の充実、質の高い医療の提供を目指し、病院運営に取り組んでまいりますので、益々のご指導・ご鞭撻よろしくお願いいたします。



2026年元旦 理事長院長 和田 義孝

昭生病院 地域連携室は、（月～金 9:00～17:00 土～12:00）

☎ 078-881-5500 (代) ☎ 078-881-5560 (直)

昭生病院は、つながりを大切に、業務に取り組んでおります。お電話、お待ちしております。

認知症診療について

以前にもご紹介をさせていただきましたが、当院では、毎月第2、第4木曜日に、認知症外来を行っています。

認知症の早期発見・早期予防に重点を置き、従来の認知機能検査とCT画像検査に併せて血液検査も行い、軽度認知障害（認知症予備軍）の早期診断に取り組んでいます。

現在の治療薬では、認知症は進行すると決して元には戻りません。

安心のためにも、是非一度検査を受けてみませんか。

担当医師 西崎知之 担当日 第2・4木曜日 午前

レントゲン撮影装置が新しくなりました

2025年10月1日より、フジメディカルシステムズのフラットパネルを導入いたしました。更新による利点は下記になります。

【フラットパネルの特徴】

- ・被ばく線量の大幅低減が可能！
- ・画像がより鮮明に・高画質に！
（低線量でも高画質が得られる）
- ・検査時間、待ち時間の短縮！
（従来では画像が見られるまで数分要したが数秒で確認できる）



お知らせ

当院で理学療法を提供していました長村俊明君が、この度「整体日本一決定戦2025」で見事優勝いたしました。

彼がこれまで取り組んできた整体における理論・手技が高い評価を受けたことを大変喜ばしく思います。

（写真は中央に長村君、左が事務長、右が院長）



新型コロナウイルス、インフルエンザを予防しよう

マスクの着用、手洗いに気を付けましょう！



- ・手洗いする前に、その辺を触った手で、顔を**触らない**！
- ・「咳エチケット」うつさないためにも**マスク**は正しく着用する！
- ・しっかり、**睡眠**、バランスのいい**食事**をする！
- ・水道水でいいので、**うがい**をする！
- ・体調不良の時には**外出しない**！



セミナーについて

2025年10月18日および11月20日に、地域医療セミナーならびに健康セミナーを開催いたしました。地域医療セミナーでは「加齢とロコモティブシンドローム」をテーマに、健康セミナーでは神戸ヤクルト販売株式会社による「脳活性化体操」を実施いたしました。

次回の健康セミナーは、2026年2月18日14時より、
当院整形外科医師・岡田幸也先生による
「知ってつきあう骨粗鬆症」を開催予定です。

かぶと鶏肉のクリーム煮

～寒い冬にぴったりの一品～

レシピ (2人分)

鶏もも肉	200g
かぶ	200g
玉ねぎ	1/2個
牛乳	150ml
コンソメ	小さじ1
塩・こしょう	少々

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。かぶはくし形、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- ③ 玉ねぎとかぶを加えてさっと炒める。
- ④ 牛乳とコンソメを加え、弱火で10～15分煮る。
- ⑤ 塩こしょうで味を調え、かぶが柔らかくなった完成。



冬に旬を迎えるかぶは、ビタミンCや食物繊維が豊富で、風邪予防や消化促進に役立ちます。

鶏肉と合わせてクリーム煮にすることで、たんぱく質も摂取でき、体を温めながら栄養面でも頼もしい一品です。

優しい味わいはご飯やパンとも相性がよく、子どもから大人まで楽しめます。

寒い季節にぴったりの、ほっこりした一品です。

診療時間のご案内

昭生病院 本院 診療科目 内科(一般・消化器・糖尿病・呼吸器・肝臓・腎臓) 人工透析
リハビリテーション科、泌尿器科、脳疾患外来(頭痛・めまい・認知症)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	和田 (内科・外科・ 泌尿器科)	和田 (内科・外科・ 泌尿器科)	村上(尚) (内科・消化器)	清水(第1・3・5週) (内科) 西崎(第2・4週) (脳神経外科)	和田 (内科・外科・ 泌尿器科)	伊藤 (内科)
	2診	岡田 (整形外科)	村上(篤) (不整脈)			金 (循環器)	七條 (循環器)
午後診 15:30 ~ 17:00	1診	村上(尚) (内科・消化器)	和田 (内科・外科・ 泌尿器科)	伊藤 (内科)	村上(尚) (内科・消化器)	伊藤 (内科)	
	2診					岡田 (整形外科)	

昭生病院附属診療所 診療科目 内科(一般・循環器・消化器・糖尿病)

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00 ~ 12:00	1診	村上 (内科・消化器)	村上 (内科・消化器)	和田 (内科・外科・ 泌尿器科)	休診	休診	村上 (内科・消化器) (第1週)

昭生病院は、一般・障害者・医療療養病棟を備えることで、
地域包括ケアシステムの中での地域完結型の医療を目指しています

一般病棟 20床

障害者病棟 34床

医療療養病棟 49床

地域連携室 ☎ 078-881-5500 ☎ FAX 078-881-5560



無料送迎有
駐車場有
透析のご見学ご相談は
随時受け付けて
おります



医療法人 昭生病院 本院

☎ 657-0011 神戸市灘区鶴甲3-13-19

☎ 078-881-5500 ☎ FAX 078-881-5948

URL <http://www.syousei-hospital.jp/>



医療法人 昭生病院 附属診療所

☎ 651-0061 神戸市中央区上筒井通5-1-16

☎ 078-241-3824 ☎ FAX 078-241-9085